

(Read download) Chronische Schmerzen natrlich behandeln

Chronische Schmerzen natrlich behandeln

Von Dr. med. Heike Bue-Kovcs, Birgit Kaltenthaler
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #699859 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-03Erscheinungsdatum:
2013-01-03Abmessungen: 11.38 x .67b x 6.06l, Einband: Taschenbuch136 Seiten | File size: 22.Mb

Von Dr. med. Heike Bue-Kovcs, Birgit Kaltenthaler : Chronische Schmerzen natrlich behandeln before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chronische Schmerzen natrlich behandeln:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Den Schmerz an der Wurzel packenVon N. SchulzIch glaube jeder Erwachsene leidet in seinem Leben zu bestimmten Zeitpunkten an chronischen Schmerzen und verzweifelt an der Ursachenfindung oder auch an Heilmethoden.Dieses Sachbuch ist in folgende Kapitel aufgeteilt:- Schmerz ...wie er entsteht- Die wichtigsten Ursachen- Sanfte Selbstbehandlung- Die Therapie im SchmerzzentrumDazu gibt es noch eine bersicht fr die Anwendung von Schmerzmitteln, wichtige Adressen und ein Interview mit Dr. med. Hans-Joachim Balzat (Arzt des Jahres 2004)Das Buch ist sehr informativ geschrieben und beschreibt die meisten Sachverhalte auf den Punkt. Ich finde alle Kapitel als

sehr hilfreich, sehr interessant ist "Die wichtigsten Ursachen". Es wird auf viele Schmerzarten im Detail eingegangen, aufgeteilt in "Körperliche Ursachen", "Signale aus der Seele", "Symptome", "Soforthilfe bei akuten Schmerzen", "Wann zum Arzt?" und dazu Tipps zur Verbeugung. Die sanfte Selbstbehandlung mit Homopathie und Pflanzenheilkunde ist aufschlussreich und oftmals sehr einfach umzusetzen. Wichtige, bzw. besonders merkwürdige Informationen findet man zusätzlich immer neben dem Text in gelben Kästen. Ich kann dieses handliche Sachbuch auf jeden Fall weiter empfehlen. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praktisch und gut umsetzbar. Von Lesen und lesen lassen. Das Buch ist nicht nur sehr schön, sondern auch gut strukturiert und übersichtlich gestaltet. Binnen 30 Minuten habe ich die wichtigsten Ursachen für meine Nacken- und Schlüterschmerzen nachvollziehen können. Darüber hinaus habe ich ad hoc fünf gute Vorschläge herausgelesen, was ich selbst dagegen tun kann. Davon sind drei so einfach, dass ich sie ab heute umsetze. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider nicht hilfreich. Von D. Walter. Von dem Buch bin ich enttäuscht. Es liest sich ja ganz nett, wenn man aber wirklich unter chronischen Schmerzen leidet, dann bringt das Buch einen kein Stück weiter. Ich halte es für nicht sinnvoll, Hoffnungen bei Patienten zu wecken, man könne selbst mit einem solchen Buchlein irgendetwas bewirken. Besonders stört mich, dass auf die gesellschaftlichen Ursachen nicht angemessen eingegangen wird. Nur wenn man die Ursachen bekämpft oder doch wenigstens benennt, kann sich etwas ändern. Das Geld kann anderswo sinnvoller angelegt werden. Schade!

Kurzbeschreibung Der akute Schmerz hat eine wichtige Warnfunktion. Er verhindert weitere Schäden und leitet durch Schonung die Heilung ein. Chronische Schmerzen dagegen sind nicht mehr allein Begleitsymptom einer Erkrankung, sondern entwickeln sich zu einer eigenständigen Krankheit. In diesem Ratgeber lernen Sie die wichtigsten Ursachen für chronische Schmerzen kennen und erfahren, welche Zusammenhänge zwischen Körper und Seele bestehen. Die Autorinnen stellen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht vor und erläutern, welche Maßnahmen aus der Naturheilkunde mit denen der modernen Schmerzmedizin kombiniert werden können, um ein Leben ohne Schmerzen zu ermöglichen. Denn die beste Hilfe aus der Schmerzspirale bietet eine ganzheitliche Schmerztherapie, die neueste wissenschaftliche Konzepte mit sanften Maßnahmen kombiniert. Auf den Punkt gebracht: über 11 Mio. Betroffene. Alle wichtigen natürlichen Therapien. Das können Sie selbst tun. Alle wichtigen Informationen über die Behandlungen im Schmerzzentrum. Interview mit Dr. med. Hans-Joachim Balzat, Facharzt für Anesthesiologie und ärztlicher Leiter der Schmerzambulanz des Krankenhauses Herdecke, Arzt des Jahres 2004 und Empfänger des Gesundheitspreises 2004 über den Autor und weitere Mitwirkende. Dr. med. Heike Bue-Kovacs ist Ärztin und Medizinjournalistin. Neben ihrer Tätigkeit als Sprecherin und TV-Moderatorin hat sie bereits zahlreiche Zeitschriftenartikel und Ratgeber zum Thema Gesundheit veröffentlicht.