

[FREE] Das Breikochbuch: Leckere Rezepte fr das erste Jahr

Das Breikochbuch: Leckere Rezepte fr das erste Jahr

Von Marietta Cronjaeger

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #176568 in BcherMarke: WildschuetzVerffentlicht am: 2006-03-23Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.78 x .59b x 7.09l, Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 59.Mb

Von Marietta Cronjaeger : Das Breikochbuch: Leckere Rezepte fr das erste Jahr before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Breikochbuch: Leckere Rezepte fr das erste Jahr:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlung meiner Hebamme...Von CandyCatWenn man gar nicht wei was man dem Baby machen soll oder etwas ausprobieren mchte (Kartoffel-Tomaten-Brei, wre ich im Leben nicht drauf gekommen, dass es so gut schmeckt) dann kann man dieses Buch ruhigen Gewissens kaufen.15 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr einfach gehalten...Von Leto66Dieses Kochbuch eignet sich v.a. fr jene, die ABSOLUT keine Ahnung vom Kochen haben. So wird z.B. bei den Rezepten erklrt, dass man die Karotten mit dem Gemeschler schlen soll. So geht es durch den ganzen Rezepteteil. Bei jedem Rezept ist angegeben, ab welchem Monat es zu empfehlen wre. Die Mengenangaben stimmen fr unseren Kleinen nicht (zu wenig), aber man kann das Mengenverhlnis ja bernehmen.

Grundlage bei den Gemsebreien sind Kartoffeln, die einfach bei jedem Rezept mit einem anderen Gemse kombiniert werden (z.B. Kartoffeln-Karotten, nächste Seite Kartoffeln-Kohlrabi...), was sehr einfallslos ist. Ein weiterer Hauptkritikpunkt für mich ist, dass im ersten Lebensjahr keine Frühstücksideen drin sind, da die Autorin davon ausgeht, dass man das ganze erste Jahr morgens noch stillt bzw. Fläschchen gibt. Macht man es anders, sind keine Anregungen drin. Für die Phase zwischen den Anfangsbreien und dem Essen der Erwachsenen sind auch kaum Beispiele drin. Ausserdem gibt Frau Cronjger Rezepte mit Vollmilch an (ab dem 6. Monat), was für uns zwar kein Problem war, ich weiss aber, dass viele Mütter die zu einem so frühen Zeitpunkt noch nicht geben möchten. Das Buch ist voll mit Zeichnungen, z.B. Mixer mit Gesicht oder Baby das auf Krabis turnt. Da könnte ich darauf verzichten. Lieber hätte ich ein paar Fotos gehabt, die aber völlig fehlen. Das Inhaltsverzeichnis: - Einführung und Tipps: S. 10-20. Basiswissen einfach und kurz rüber gebracht. Es fehlt aber z.B., wie lange man Breie im Kühlschrank aufbewahren kann. - Auswahl der Zutaten: S. 21-29. Grundwissen über Nahrungsmittelgruppen. z.B. Fette, Fleisch, Softdrinks etc. - Rezepte: S. 34-125. Gemsebrei (vegetarisch), Gemsebrei mit Fleisch, Rezepte zum Vorkochen (ähnlich wie die beiden Vorkapitel, nur andere Zutaten und Mengen), Obstmus, Getreide-Obst-Brei, Milchbrei, Rezepte für Klein und Gross, Frühstücksideen ab 12 Monate (z.B. Butterbrot mit Banane oben drauf!), Abendbrot ab 12 Monate. Pro Kapitel sind es jeweils 7-10 Seiten (1 Rezept pro Seite). Insgesamt liefert das Buch einige Grundideen, die man mit gesundem Menschen- und Kochverstand selber erweitern kann. Besonders raffiniert sind die Rezepte nicht, können in der gleichen Form in verschiedenen Babyforen im Internet gefunden werden. Das Layout des Buches erscheint mir eher zu kindlich, schliesslich koche ich und nicht mein Kind. Ansonsten für den Anfang aber sicher brauchbar, bis man die ersten Unsicherheiten überwunden hat. 18 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rezeptideen fuer die ersten 6-8 Breimonate Von Kleine Maus Das Buch beinhaltet einige Brei- und Baby Rezepte: - Gemse/vegetarisch- Fleischkost- GOB- Milchbrei- Frühstücksideen ab 12 Monate Grundsätzlich sind die Rezepte babygerecht und einfach gehalten. Sicher gut für Mütter, die keine Idee haben wie sie die ersten Babybrei kochen sollen und hier Anregungen suchen. Ebenso fehlen Informationen zu allergenarmer Nahrung vollständig. Das Buch ist eben NUR ein Kochbuch, mit guten Rezepten und Ideen. Da es auch so heisst - habe ich 4 Sterne gegeben. Ein Informationsbuch ist es definitiv NICHT.

Pressestimmen "Das Breikochbuch" erklärt, worauf es ankommt, und serviert 80 Rezepte () für Einjährige. Prima: die Rezepte zum Vorkochen, die Eltern viel Arbeit ersparen. (Leben Erziehen) Kurzbeschreibung Leckere Rezepte für das erste Jahr Willkommen im Schlaraffenland! Das Breikochbuch bietet alles, was dem Baby schmeckt und den Eltern Spa beim Kochen bringt. Gemse, Obst, Getreide oder Fleisch: über 100 Rezepte lassen keine Wünsche offen und sorgen dafür, dass das Baby ab dem 4. Monat abwechslungsreich und gesund ernährt wird. Auerdem: ein Ernährungsplan für das erste Jahr besondere Ernährungshinweise wie Allergien vorgebeugt werden kann Kochen auf Vorrat vegetarische Rezepte Frühstück- und Abendbrot-Ideen für Kinder ab 12 Monaten Rezepte für Klein und Gro und viele praktische Tipps für die tägliche Breikost-Küche. Das Breikochbuch ist hervorragend illustriert von Monica May und durchgehend vierfarbig gestaltet. Also auch ein Leckerbissen fürs Auge! über den Autor und weitere Mitwirkende Marietta Cronjaeger, geb. 1949, ist Hebamme und war viele Jahre Kursleiterin für Geburtsvorbereitung, Babymassage, Rückbildungs- und Beckenboden-Gymnastik in einem Gesundheitszentrum. Heute ist sie freie Beraterin im Bereich Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit. Sie lebt in Emden.