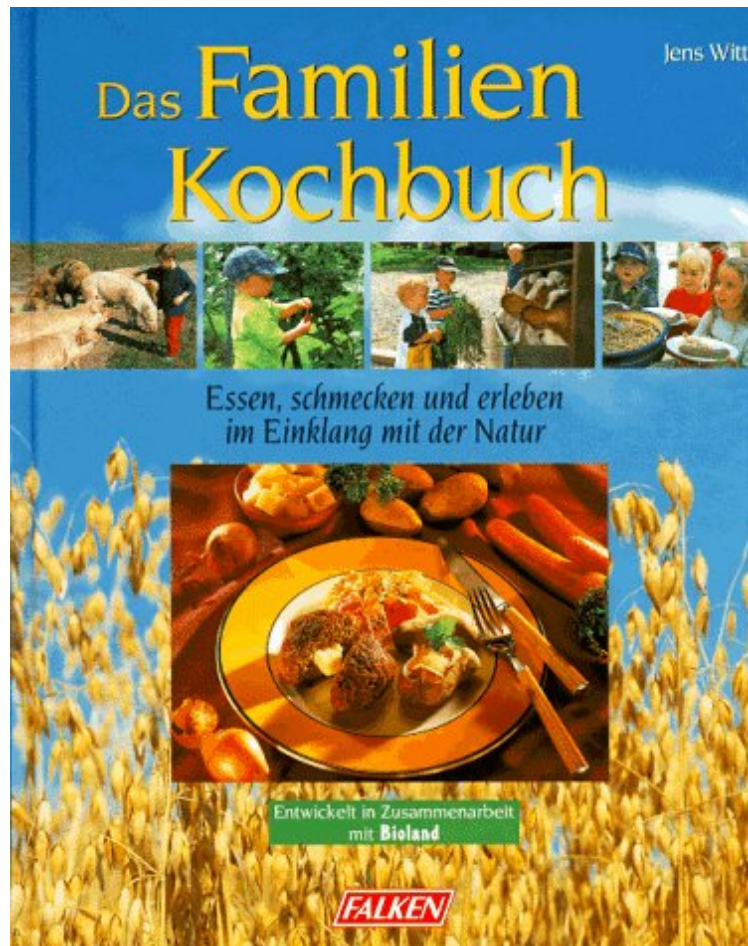


## Das Familien Kochbuch

Von Jens Witt

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #4828656 in BcherVerffentlicht am: 1998Anzahl der Produkte:  
1Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 58.Mb

**Von Jens Witt : Das Familien Kochbuch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Familien Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bunt, informativ und inspirierendVon SabaJens Witt ist ein ausgebildeter Koch und man merkt es, weil die Speisen professionell schn angerichtet sind. Dieses Buch bietet viele Rezepte an, die sehr appetitlich aussehen, weil das ganze Buch voller Fotos ist. Viele Gerichte werden mit Eiern, Kse, und Milchprodukten zubereitet also eignet sich das Buch nicht fr Veganer. Mich hat aber die Verwendung von viel Gemse und Vollkornprodukten berzeugt. Vollkornreis kann man am Tag vor dem Kochen in Wasser einweichen. Dann ist er in 10 Min. im Schnellkochtopf fertig. Der Autor beschreibt im Rezept, man soll Vollkornreis 45 Min. in einem Topf garen. Viel zu lang, meiner Meinung nach und das

schreckt viele davon ab, VK-Reis zu verwenden.

Kurzbeschreibung 80 Rezepte für gesunde und ausgewogene Ernährung der ganzen Familie - Infos über den  
Landanbau mit umfangreichem Adressverzeichnis - Erlebnis-Seiten: Spiele, Ausflugsideen, Anregungen Essen soll  
doch der ganzen Familie Spaß machen, oder? Und gesund sein, das soll es auch noch. Entdecken Sie mit diesem  
FALKEN Buch, dass natürliche Ernährung die Ansprüche von großen und kleinen Genießern erfüllt und ein Genuss für alle  
Sinne ist. Guck mal über den Tellerrand - die Einleitung Schauen Sie bei der Arbeit auf einem Bio-Bauernhof zu, und  
erleben Sie alles hautnah mit Lernen Sie Ernährung nach ökologischen Gesichtspunkten kennen, und steigen Sie um auf  
"ko" Komm, probier doch mal - die Rezepte Tischen Sie auf: Zum Anbeißen knackig: Salate und Rohkost Kostlich bis  
zum letzten Löffel: Suppen und Eintöpfe Neue Ideen für Fleisch und Gemüse: Kleine Gerichte und Hauptmahlzeiten  
Leckerbissen mit Pfirsichen, Kirschen Co.: Speisen Wieso? Weshalb? Warum? - die Erlebnisseiten Hier kann die ganze  
Familie aktiv werden. Neue Spiele warten darauf, nicht nur von den Kindern ausprobiert zu werden: Wo wächst das  
Brot? Wer ist der "Superschmecker"? Wer hat den besten "Riecher"? Warum ist der Regenwurm so interessant? Wie  
wächst eine Pflanze?