

(Read now) Das geniale Familien-Kochbuch: Mein saisonaler Wochenplaner für entspanntes Kochen und vergnügliches Essen

Das geniale Familien-Kochbuch: Mein saisonaler Wochenplaner für entspanntes Kochen und vergnügliches Essen

Von Edith Gtjen

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #486192 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-22Abmessungen: 9.06 x .71b x 8.66l, Einband: Broschiert216 Seiten | File size: 48.Mb

Von Edith Gtjen : Das geniale Familien-Kochbuch: Mein saisonaler Wochenplaner für entspanntes Kochen und vergnügliches Essen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das geniale Familien-Kochbuch: Mein saisonaler Wochenplaner für entspanntes Kochen und vergnügliches Essen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach genialVon LuiseEndlich ein Kochbuch, welches mir die wchentliche Einkaufsplanung mit meiner Familie erleichtert und so ganz nebenbei erfahre ich viel ntzliches ber saisonale Lebensmittel. Die Rezepte sind so einfach und dennoch raffiniert und vor allem preiswert. Nudeln mit Tomaten und Zucchini kann ich nun auch mal anders kochen (Rezept Seite 105). Die Zitrone gibt den besonderen Pfiff. Eine tolle Ergzung zum Essensspa für kleine Kinder: So schmeckts auch Gemsemuffeln und Schleckermulern6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch, das in jeder Hinsicht Freude schenktVon julia patanchaliDas geniale Familien-Kochbuch trgt seinen selbstbewussten Titel zu Recht. Jede Woche wird ein anderes, dem saisonalen und regionalen Angebot entsprechendes Gemse vorgestellt. Dazu finden sich ein Steckbrief ber Herkunft, Inhaltsstoffe, Frischemerkmale und Lagerung und mehrere abwechslungsreiche Rezepte. Hier hat die Autorin viel Energie aufgewandt, mir meine Einkaufs- und

Kochentscheidungen zu erleichtern oder je nach meinem Wunsch, mir ganz abzunehmen. Sie folgt einem gesundheitsbewussten und kologischen Ansatz, in dem sie fleischarme, naturbelassene, jahreszeitgerechte und frisch zubereitete Speisen kreiert. Die Mehrzahl der Zutaten stammen aus der regionalen Versorgung und müssen nicht mittels aufwendiger, energieverbrauchender und somit umweltbelastender Transporte um die halbe Welt gesandt werden. Das Buch von Edith Gtjen ist für mich ein Glücksgriff, das mir immer wieder vielfältige Freude schenkt: Es ist alleine schon ein Genuss, in diesem Buch zu stöbern, seine schönen Bilder anzuschauen und sich die vielfältigen Rezepte auf der Zunge zergehen zu lassen. Sie erhöhen sogar meine Vorfreude aufs Kochen besonders guter, schmackhafter Mahlzeiten und das anschließende gemeinsame Genießen mit Familie und Freunden. Darüber hinaus unterstützt es mich, vollwertige und wohlschmeckende Gerichte zuzubereiten. Hierdurch fällt es mir leicht, uns alle und auch mich selbst zu verwöhnen. Das nervige Nörgeln der Kinder weicht einer freudigen, ruhigen und angenehmen Atmosphäre, in der wir gemeinsam bequeme und farbenfrohe Mahlzeiten genießen. Zudem erfülle ich dabei meinen eigenen Anspruch an gesunde Ernährung, die allen Familienmitgliedern - auch den Kindern! - hervorragend schmeckt! Alles in Allem bietet mir das Kochbuch ein Rund-um-Freude-Paket durch den Genuss beim Lesen, Kochen und Verwöhnen meiner Lieben. Dieses Buch ist die konsequente und hilfreiche Fortsetzung des ersten Buches von Edith Gtjen "Essensspa für kleine Kinder", das uns die letzten 4 Jahre schon erleichtert und schmackhafter gemacht hat. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich Gerichte, die Kindern und Eltern schmecken! Von Kochhexchen Ich koche nun seit drei Monaten im Schnitt drei Gerichte pro Woche aus diesem Buch. Endlich schmeckt es uns allen (nicht nur den Kindern und den Eltern ist es zu fad - oder: nicht nur den Eltern und den Kindern ist es zu exotisch)! Außerdem handelt es sich um gesunde, vollwertige Gerichte - und der saisonale Bezug ist umschlagbar! Für mich ist es perfekt! Den beiden Rezensenten, die schreiben, bei den Rezepten werden Zutaten angegeben, die dann nicht in der Zubereitung auftauchen, kann ich nur sagen: Da haben Sie bestimmt ausgerechnet die beiden Rezepte erwischt, bei denen das der Fall ist. Bei mir ist das in der ganzen Zeit kein einziges Mal vorgekommen. Genial finde ich übrigens auch die Anregungen, die man nebenher auch noch bekommt (Eine Mslibar zum Frühstück: perfekte Idee, gibts bei uns jetzt an fast jedem Arbeits-/Schultag! Oder: leckere Salatsaucen und Dressings in entsprechender Menge zubereiten und 5 Tage davon essen: warum bin ich nicht schon früher drauf gekommen?) Danke, Frau Gtjen!

Kurzbeschreibung Dieses Buch macht Schluss mit dem täglichen Stress: Was koche ich heute? Wann kaufe ich ein? Denn diese Fragen beantwortet der Wochenplaner. Immer aktuell zur Jahreszeit passend. Immer so ausgewählt, dass Geld und Zeit gespart werden. Doch das Allerbeste ist: Die vorgeschlagenen Gerichte sind supergesund und schmecken so lecker, dass jeden Tag mit lieben Komplimenten zu rechnen ist! Klappentext Der originelle Kochplaner für das ganze Jahr Zeit sparen leicht gemacht Wer möchte das nicht - frisch, saisonal und gesund kochen! Aber manchmal gehen einem im turbulenten Alltag die Rezeptideen aus, oder die Zeit reicht nicht und schon wieder sind die Spaghetti im Topf. Wenn Sie Ihre Zeit besser nutzen wollen als für ständige Einkaufstouren und langes Stehen am Herd, dann kommt hier die Rettung: In diesem genialen Familienkochbuch finden Sie fertige Rezeptpläne für jede Woche des Jahres. Fix und fertig geplant, garantiert frisch und gesund. Zeit sparen mit dem Wochenplan: Von schnell und preiswert für jeden Tag bis raffiniert und aufwendiger fürs Wochenende oder für Gäste. Mit praktischen Einkaufs- und Vorratslisten: So ist immer alles im Haus. Für den großen und den kleinen Hunger: Ständige Hauptgerichte und schnelle Kleinigkeiten für zwischendurch. Saisonale Angebote nutzen: Jede Woche steht ein anderes Gemüse oder Obst im Vordergrund. Nach Angebot vom Wochenmarkt oder dem eigenen Garten. Praktische Kombi-Rezepte: Jede Woche aufeinander abgestimmte Kochideen. Kochen und dabei gleich die nächsten Mahlzeiten vorbereiten. Das Familien-Kochbuch - "Ihr Küchenbutler", mit dem Eltern und Kinder satt und glücklich werden - ganz ohne Stress! Buchrückseite Der originelle Kochplaner für das ganze Jahr Zeit sparen leicht gemacht Wer möchte das nicht - frisch, saisonal und gesund kochen! Aber manchmal gehen einem im turbulenten Alltag die Rezeptideen aus, oder die Zeit reicht nicht und schon wieder sind die Spaghetti im Topf. Wenn Sie Ihre Zeit besser nutzen wollen als für ständige Einkaufstouren und langes Stehen am Herd, dann kommt hier die Rettung: In diesem genialen Familienkochbuch finden Sie fertige Rezeptpläne für jede Woche des Jahres. Fix und fertig geplant, garantiert frisch und gesund. - Zeit sparen mit dem Wochenplan: Von schnell und preiswert für jeden Tag bis raffiniert und aufwendiger fürs Wochenende oder für Gäste. Mit praktischen Einkaufs- und Vorratslisten: So ist immer alles im Haus. - Für den großen und den kleinen Hunger: Ständige Hauptgerichte und schnelle Kleinigkeiten für zwischendurch. - Saisonale Angebote nutzen: Jede Woche steht ein anderes Gemüse oder Obst im Vordergrund. Nach Angebot vom Wochenmarkt oder dem eigenen Garten. - Praktische Kombi-Rezepte: Jede Woche aufeinander abgestimmte Kochideen. Kochen und dabei gleich die nächsten Mahlzeiten vorbereiten. Das Familien-Kochbuch - "Ihr Küchenbutler", mit dem Eltern und Kinder satt und glücklich werden - ganz ohne Stress!