

[Free download] Das groe Buch der Schwangerschaft und Geburt: Fr die bewegendsten 9 Monate des Lebens

Das groe Buch der Schwangerschaft und Geburt: Fr die bewegendsten 9 Monate des Lebens

Von Angelika Tiefenbacher

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #564841 in BcherVerffentlicht am: 2013-07-01Abmessungen: 8.78 x .67b x 6.77l, Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 67.Mb

Von Angelika Tiefenbacher : Das groe Buch der Schwangerschaft und Geburt: Fr die bewegendsten 9 Monate des Lebens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das groe Buch der Schwangerschaft und Geburt: Fr die bewegendsten 9 Monate des Lebens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Preiswert und gutVon Brigitte HoffmannKann das Buch nur empfehlen. Ich habe es durch Zufall entdeckt, weil es preiswerter ist als die meisten vergleichbaren Schwangerschaftsbcher in Hardcover. Das Buch ist sehr bersichtlich. Schnes Layout, schne Bilder. Gut gefallen haben mir die Ksten mit Tipps etc., bei denen man auf einen Blick das Wichtigste sieht. Ansonsten ist alles drin, was man zu dem Thema wissen muss. Auch fr werdende Vter interessant. Neben dem blichen geht Angelika Tiefenbacher auch auf Sex in der Schwangerschaft, prnatale Depressionen etc. ein.

Die Geburt wird einfühlsam beschrieben, ohne zu beschönigen. Hilfreich fand ich das Kapitel "Die Zeit danach" mit den wichtigsten Tipps für kurze Nächte, frischgebackene Eltern und Krisen, wenn man als junge Mutter mit dem noch dicken Bauch hadert. 8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesenswerter Ratgeber! Von Viola Garell Das Buch von Angelika Tiefenbacher ist für alle werdenden und jungen Mütter und Väter ein sehr informativer und breit gefächter Ratgeber. Es begleitet durch die ersten Wochen der Schwangerschaft, über Schwangerschaftsbeschwerden und Wohlbefinden während der Schwangerschaft bis hin zur ersten Zeit mit dem Baby. Hierbei schließt es auch Themen der Partnerschaft mit ein sowie nützliche Tipps zu gesetzlichen Regelungen, wie z.B. Mutterschaftsgeld. Fundiertes Wissen, gepaart mit einer wunderschönen Bebilderung machen es lesenswert und bietet Eltern die Möglichkeit, entspannt und "beruhigt" die ersten Monate der Schwangerschaft und die Zeit mit dem Neugeborenen zu erleben. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr schnelles informatives Buch ... Von Cathielein... besonders für die erste Schwangerschaft. Man kann vieles nachblättern und nachlesen- wie weit ist meine Schwangerschaft vortgeschritten-- wie groß ist das Baby jetzt- welcher Entwicklungsstatus- verschiedene Geburtsvarianten- Lagen des Kindes und welche Möglichkeiten der Entbindung- Ernährung in der Schwangerschaft und Bewegung Ein gutes Buch.

Kurzbeschreibung Schwangerschaft - die schönsten neun Monate im Leben werdender Eltern. 'Das große Buch der Schwangerschaft und Geburt' ist der ideale Begleiter für Schwangere und ihre Partner, damit sie diese aufregende Zeit entspannt und voller Vorfreude genießen können. Das Buch behandelt umfassend und praxisnah alle wichtigen Fragen zum Thema Schwangerschaft und Geburt des Kindes. Ein unverzichtbares Nachschlagewerk, das die werdenden Eltern in einem wichtigen Lebensabschnitt begleitet.- vom positiven Schwangerschaftstest über Vorsorgeuntersuchungen und Geburtsvorbereitung bis hin zur Geburt- praktische Hilfe bei typischen Schwangerschaftsbeschwerden- Tipps zur gesunden Ernährung für Mutter und Ungeborenes mit leckeren Rezepten- Ratschläge für die Beziehung zum Partner- Hautpflegetipps und Gymnastikübungen- Informationen zu gesetzlichen Ansprüchen und rechtlichen Regelungen- mit zahlreichen Farbbildungen, Tipps und Checklisten- empfohlen vom Elternmagazin 'Leben erziehen'