

(Read free ebook) Das Haar in der Suppe: Das bunteste Schwarzbuch zur Ernährung

Das Haar in der Suppe: Das bunteste Schwarzbuch zur Ernährung

Von Thomas Schmacker

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #943114 in BcherVerffentlicht am: 2014-02-19Abmessungen: 8.31 x .87b x 5.87l, Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 61.Mb

Von Thomas Schmacker : Das Haar in der Suppe: Das bunteste Schwarzbuch zur Ernährung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Haar in der Suppe: Das bunteste Schwarzbuch zur Ernährung:

KurzbeschreibungXanthan, Glucuronolacton, Dinatriumguanylat Regelmig stolpern wir auf den Zutatenlisten der Lebensmittelverpackungen ber Begriffe, die Kampfnamen auerirdischer Riesenroboter sein knnten. Sind die

Bezeichnungen dann doch einmal verständlich, führen sie uns in die Irre: Wer seinem Baby Nicotinsäure verabreicht, gerät schnell in Verdacht, nicht alle Tassen im Schrank zu haben. Tatsächlich ist Nicotinsäure ein Vitamin. Knabbert ein Raucher dagegen sckeweise Karotten, erhöht er sein Krebsrisiko drastisch. Schuld daran: Beta-Carotin.

Abenteuerhungrig, mit bissigem Humor und eiskaltem Blick kmpft sich Thomas Schmacker mit scharfer Machete durch den Dschungel der Lebensmittelzusatzstoffe. Seine Mission: Uns alle zu retten vor Kopfschmerzen, Durchfall und Ganzkörperkrebs. Dabei entdeckt er berraschendes, Ekliges und Kriminelles, aber auch Lustiges und Skurriles.ber den Autor und weitere MitwirkendeThomas Schmacker ist Journalist. Zu seinen Leibgerichten zählen Currywurst und Scholle mit Bratkartoffeln. Aber: Er lässt sich nicht gerne von der Nahrungsmittelindustrie verschaukeln. Alles begann mit einem Blick auf die Liste der Zutaten auf einer Gulaschpackung.