

[Free and download] Das Kinder-Kochbuch: Gesundes Essen, das schmeckt

Das Kinder-Kochbuch: Gesundes Essen, das schmeckt

Von *Monika Arndt*

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #738324 in BcherVerffentlicht am: 2004-03-01Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch272 Seiten | File size: 31.Mb

Von Monika Arndt : Das Kinder-Kochbuch: Gesundes Essen, das schmeckt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Kinder-Kochbuch: Gesundes Essen, das schmeckt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen46 von 48 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfache, kindgerechte Rezepte schmecken superVon Ein KundeIch habe bereits dem Vorgngerband "Das Baby-Kochbuch" von Monika Arndt fr meine beiden Tchter intensiv genutzt. Als Mutter von einem vegetarischen Kindergarten muss ich in regelmigen Abstnden fr unsere Kindergartenkinder kochen. Mit dem neuen "Kinder-

Kochbuch" habe ich eine hervorragende Vorlage mit vielen Informationen über gesunde Nährstoffe. Alle Rezepte, die ich bisher ausprobiert habe, schmeckten unseren Kleinen ausgezeichnet (hmm, lecker...!), nicht nur Spaghetti mit Tomatensauce, auch Dinkelsplätzle, Pfannkuchen, Beerenpree mit Vanillesahne, Schokoladenkuchen usw. Auch Vorschläge für das Kindergartenbuffet habe ich getestet. Die Rezepte sind einfach, kindgerecht und schmecken super. Ideal für Mütter, die ihren Kindern täglich etwas Frisches kochen und nicht länger als 30 Min. in der Küche stehen wollen. Dabei ist das Buch so umfangreich, dass man jeden Tag ein neues Gericht ausprobieren könnte.

Pressestimmen
Statt Kindern lustige Wurstgesichter, mit Smarties verzierte Kuchen oder ständig Nudeln und Pommes vorzusetzen, sollte man besser ihre Geschmacksnerven trainieren und die Lust an ausgewogener und abwechslungsreicher Ernährung wecken. Insofern hat Das Kinder-Kochbuch den richtigen Ansatz. Neben Tipps und Erläuterungen für verunsicherte Eltern gibt es jede Menge gesunde Gerichte, die der ganzen Familie schmecken können. Stuttgarter Nachrichten
Anders als die blichen Kochbücher, die schon durch die Fotos appetitanregend wirken, kommt dieser Ratgeber ganz ohne Bilder aus. Hier wird vor allem Wert gelegt auf die sachliche Vermittlung von Informationen für verantwortungsbewusste Eltern. Es wird gezeigt, dass gesunde Ernährung nicht aufwendig sein muss, aber die Grundlage für Wohlbefinden, Beweglichkeit und Wachstum ist. Ein wichtiges Thema. Dieses Buch gibt viele nützliche Erziehungstipps für solche oder ähnlich schwierige Situationen rund um das Essen. Außerdem sind kurz und gut verständlich die Grundlagen der Kinderernährung erklärt. Kurzbeschreibung
Von der Autorin des Baby-Kochbuchs: gesunde Küche für Kinder ab 3 Jahren. Mit Hinweisen zur Ernährung bei Allergien und Übergewicht. Die erfahrene Kochbuchautorin und Mutter weiß, was Kindern und Erwachsenen! - schmeckt und zugleich ernährungsphysiologisch wertvoll ist. Sie geht auf die Geschmacksbildung bei Kindern ein, schreibt über Essen als Gemeinschaftserlebnis und berücksichtigt in dem großen Rezeptteil auch besondere Anlässe wie Kindergeburtstage und Kindergartenfeste. Da Allergien und Übergewicht bei Kindern immer mehr zunehmen, zeigt Arndt auf, was bei der Ernährung dieser Kinder zu berücksichtigen ist. Alle Gerichte lassen sich schnell und ohne große Vorkenntnisse zubereiten und schmecken Eltern und Kindern gleichermaßen. Hier gibt es noch mehr Informationen zu Monika Arndt und ihren Kochbüchern. Der Verlag
über das Buch
Statt Kindern lustige Wurstgesichter, mit Smarties verzierte Kuchen oder ständig Nudeln und Pommes vorzusetzen, sollte man besser ihre Geschmacksnerven trainieren und die Lust an ausgewogener und abwechslungsreicher Ernährung wecken. Insofern hat Das Kinder-Kochbuch den richtigen Ansatz. Neben Tipps und Erläuterungen für verunsicherte Eltern gibt es jede Menge gesunde Gerichte, die der ganzen Familie schmecken können. Stuttgarter Nachrichten
Anders als die blichen Kochbücher, die schon durch die Fotos appetitanregend wirken, kommt dieser Ratgeber ganz ohne Bilder aus. Hier wird vor allem Wert gelegt auf die sachliche Vermittlung von Informationen für verantwortungsbewusste Eltern. Es wird gezeigt, dass gesunde Ernährung nicht aufwendig sein muss, aber die Grundlage für Wohlbefinden, Beweglichkeit und Wachstum ist. Ein wichtiges Thema. Verband Evangelischer Bchereien in Hessen und Nassau
Dieses Buch gibt viele nützliche Erziehungstipps für solche oder ähnlich schwierige Situationen rund um das Essen. Außerdem sind kurz und gut verständlich die Grundlagen der Kinderernährung erklärt.
Landwirtschaftliches Wochenblatt