


(Library ebook) Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen: Prävention, Behandlung und Selbsthilfe - Traditionelle Chinesische Medizin - Homöopathie und Schüßler-Salze - Das Beste aus Ost und West


Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen: Prävention, Behandlung und Selbsthilfe - Traditionelle Chinesische Medizin - Homöopathie und Schüßler-Salze - Das Beste aus Ost und West

Von Georg Kneil

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #282257 in Bücher Veröffentlicht am: 2010 Einband: Gebundene Ausgabe 288 Seiten | File size: 60.Mb

Von Georg Kneil : Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen: Prävention, Behandlung und Selbsthilfe - Traditionelle Chinesische Medizin - Homöopathie und Schüßler-Salze - Das Beste aus Ost und West before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Das sanfte Gesundheitsbuch für Frauen: Prävention, Behandlung und Selbsthilfe - Traditionelle Chinesische Medizin - Homöopathie und Schüßler-Salze -

Das Beste aus Ost und West:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Gesundheitsbuch für Frauen Das Beste aus Ost und West Dr. Kneil
Von zufriedener Kunde
Ein tolles Buch.... das sollten alle Frauen in ihrer Hausapotheke haben. ES ist sehr verständlich geschrieben und es gibt hilfreiche Anleitungen selbst etwas für seine eigene Gesundheit zu tun. Ich bin zufällig darauf gestoßen in einer Phase in der ich gesundheitlich sehr angeschlagen war... konnte sehr viele Tipps für mich darin finden. Wenn man das Buch liest, glaubt man mit Dr. Kneil persönlich zu sprechen... ein Arzt der dort weitermacht bzw. anfangt wo die Schulmedizin keinen Rat mehr weiß. Habe das Buch schon vielen Frauen weiterempfohlen, die ebenso begeistert sind. Toll, solche Räte sollte es überall geben!!!
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein echtes Mutmachbuch - Gesundheitsbuch für Frauen von Dr. Georg Kneil
Von waldfee
Durch "Zufall" bin ich auf das Buch von Herrn Kneil gestoßen und finde es wunderbar. Es zeigt sehr deutlich auf, das Menschsein Körper, Geist und Seele heißt. Herr Kneil motiviert Frauen "Rumen Sie Ihren Laden auf", d.h. ernähren sie sich gesund und qualitativ ausgewogen, treiben sie Sport - regelmäßig, nehmen sie sich Zeit für sich, pflegen sie Partnerschaft und ihr Sexualleben, gehen sie achtsam mit sich um, achten sie auf ihren Vitalhaushalt!!! - ganz, ganz wichtig "achten sie auf ihre Hormone." Für den Vitalhaushalt empfehle ICH einen Vitalcheck, z.B. beim Heilpraktiker. Kostet etwas, aber wie schnell gibt man irgendwo mal 100 für Klamotten aus. Geht wohl auch bei Haaranalysen, da fehlt mir jedoch die Erfahrung.
HORMONE: hier, liebe Gynokologen, Ohren auf! Einen Hormonstatus halte ich für dringend notwendig, sei es bei Blut, oder bei Speicheltest. Ein synthetisches Produkt zu geben, mag ein Weg sein, dennoch auch hier, Ihr Lieben nicht irgendetwas nehmen und schon gar nicht wissen, was ist drin und was bewirkt das, was drin ist. Warnung: Gut informierte Patientinnen sind nicht immer gern gesehen, aber da es sich um unseren Körper handelt, sollten wir da ruhig mutig sein - auch wenn es schwer fällt. Herr Kneil geht den Weg der bioidentischen Hormone verbunden mit Phytoprodukten, TCM, Homopathie, Schler Salzen, Kinesiologie, Yoga usw. Er verbindet Ost und West miteinander und das wird auch unser Weg für die Zukunft sein. Und zwar nicht nur in der Medizin! Miteinander statt gegeneinander. Das gilt insbesondere für Hausärzte und Gynokologen, denn dort sind wir Frauen nun mal am häufigsten. Miteinander heißt auch den Heilpraktiker mit vielen verschiedenen Wegen nicht abzukanzeln, sondern gemeinsam nach Lösungen suchen. Es gibt u.a. einen Link [...] Dort findet Ihr Therapeuten, die sich mit bioidentischen Hormonen beschäftigen und ein weiteres Buch als Empfehlung: Natürliche Hormontherapie aus dem Aurum Verlag. Noch eine letzte Empfehlung, die mir sehr am Herzen liegt. Kmmert Euch frühzeitig um das Thema Wechseljahre. Gut informiert kann vieles abgefedert werden, es geht auch hier wieder u.a. um das Thema gesunde und ausgewogene Ernährung in Verbindung mit guten und den richtigen Zusatzpräparaten. Auch ich hätte Herrn Kneil gerne in meiner Nähe :-), bin jedoch mit meiner Ärztin aus HH sehr zufrieden.
27 von 28 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Plädoyer für die Gesundheit
Von Ein - Kunde
"Jede Krankheit lässt sich verhindern" ist die Überzeugung des Schulmediziners und naturheilkundlichen Arztes Dr. Georg Kneil, die er in seinem neuen Buch vertritt. Keine Frau muss an Migräne leiden, Schmerzen während der Periode oder Beschwerden während der Wechseljahre haben. "Jede Erkrankung hat ihren Grund und jede hat ihre Entstehungsgeschichte, keine Krankheit wird vom Himmel geschickt oder entsteht durch Zufall." Auch wenn man das schon oft vermutet hat, klingt es doch zunächst überraschend. "Das Sanfte Gesundheitsbuch für Frauen" vermittelt wirksame Methoden der Vorbeugung, es zeigt ungewöhnliche Behandlungswege und Möglichkeiten der Selbsthilfe auf. Das Buch ist ein überzeugendes Plädoyer für die Gesundheit, der Autor begründet, dass Krankheiten gar nicht erst entstehen müssen, wenn wir völlig gesund leben und unseren Organismus entsprechende stärken. Und da die Schulmedizin sich hierzulande eher als "Feuerwehr" versteht, die erst einrückt, wenn der Grobrand schon ausgebrochen ist, zieht Dr. Kneil das "Beste aus Ost und West", die Homopathie und die Traditionelle Chinesische Medizin heran. Hier geht es eher um die Erhaltung der Gesundheit, damit Krankheiten gar nicht erst entstehen können. Das interessante Buch ist wissenschaftlich fundiert, gut lesbar und auch für Laien verständlich. Dazu trägt auch die ansprechende Gestaltung bei, der Inhalt wird durch farbige Kästen, Zusammenfassungen, Listen, Bilder und Grafiken veranschaulicht und erläutert. Beeindruckend ist die - für westliche Leser ungewöhnliche - Gliederung nach den fünf Elementen Metall, Erde, Holz, Feuer und Wasser, die eine neue Perspektive auf die Gesundheit der Frau eröffnet. Dabei werden auch psychosomatische Zusammenhänge sowie Aspekte der Lebensführung berücksichtigt. Die häufigsten Beschwerden und Erkrankungen werden thematisiert, die Behandlungswege werden ausführlich dargelegt und anhand von Fallbeispielen erläutert. In seinem "P.S." verdeutlicht Dr. Kneil noch einmal seine optimistische Haltung, wenn er seinen Leserinnen rat, lieber gesund als perfekt zu sein und auf die Kraft der fünf Elemente zu vertrauen. Was man tun kann, um diese in seinem Leben zu stärken, fasst er in einer knappen Übersicht zusammen. Im Anhang findet man eine gut dosierte Auswahl an Literaturempfehlungen, dazu Rezepturen, Bezugsquellen und praktische Adressen. Nach der Lektüre dieses außergewöhnlichen Gesundheitsbuches habe ich persönlich nur zwei Dinge bedauert: Zum einen, dass sich die Praxis von Dr. Kneil nicht in der Nähe unseres Wohnortes befindet, zum anderen, dass er noch kein sanftes Gesundheitsbuch für Männer geschrieben hat. Aber letzteres kann ja noch kommen ... Sehr empfehlenswert! Dr. Beate Forsbach

Produktbeschreibung dieses Buch hat leider ein paar Kratzer außen, sonst einwandfrei.

Pressestimmen Das Buch ist ein überzeugendes Plädoyer für die Gesundheit [...] Sehr empfehlenswert! (buch-blog, Beate Forsbach)

Kurzbeschreibung Frauen gehen andere Wege, um gesund zu bleiben Die gute Nachricht: Frauenspezifische Beschwerden und -Erkrankungen lassen sich besonders wirksam behandeln, wenn westliche und östliche Medizin sowie Naturheilverfahren miteinander kombiniert werden! Dieses Buch beschreibt überraschende Heilungswege, deckt psychosomatische Zusammenhänge auf und zeigt, was jede Frau selbst tun kann, um wirksam vorzubeugen bzw. gesund zu werden. Mit Hinweisen zu den Fünf Elementen, bewährten Hausmitteln, Vitamin- und Mineralstoffen sowie mit leicht anwendbaren Tipps aus der Naturheilkunde.

Die Gesundheit der Frau bzw. die sogenannten "Frauenleiden" ein immerwährendes, dankbares Thema für die Medizin, Pharmaindustrie, Werbung, Medien und für die Frauen selbst! Wie selbstverständlich wird davon ausgegangen, dass insbesondere Frauen irgendwann und irgendwie von kleineren oder größeren Beschwerden heimgesucht werden, die sich schlimmstenfalls zu ernsthaften oder sogar lebensbedrohlichen Krankheiten entwickeln können. Und dass Frauen 1x im Monat wirklich schlecht dran sind, wird mit leisem Mitgefühl quittiert. Viel wird dafür getan, Frauen in dem Selbstverständnis zu belassen, dass dies nun mal nicht zu ändern ist. Wirklich? NEIN, sagt Dr. med. Kneil. Frauen müssen es nicht hinnehmen, an diesem oder jenem zu leiden, brauchen es sich nicht gefallen zu lassen, solchermaßen eingeschränkt zu werden und dass eine ganze Industrie offen oder versteckt Unsicherheit und Angst schürt. Dieses Buch ist ein entschiedenes Plädoyer für die Gesundheit der Frau. Es zeigt, wie auf ganzheitliche Weise lästige, unangenehme oder auch gefährliche Frauenleiden behandelt werden können bzw. wie Frauen wirksam vorbeugen können. Bei der Behandlung von frauenspezifischen Leiden und Beschwerden steht wie immer bei Dr. Kneil die Beseitigung der Ursachen statt der Symptome im Vordergrund. Und diese Ursachen können sich zum Teil wahrlich als Überraschung entpuppen: Was haben die Nasennebenhöhlen mit Brustkrebs zu tun? Warum helfen Abendspaziergänge gegen Ausfluss? Wieso ist Klarheit im Kopf die beste Voraussetzung für eine gute Figur? Welche Rolle spielen die Nieren für Weiblichkeit und Attraktivität im Alter? Verblüffende Fragen, auf die ein Behandlungs- bzw. Vorbeugungskonzept mit undogmatischer Schulmedizin, Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), Homopathie und Schler-Salzen entscheidende Antworten findet. Die einzelnen Kapitel orientieren sich an der Dynamik der Fünf Elemente, zeigen Hintergründe von Beschwerden sowie Behandlungsverläufe und schildern, wie eine optimale Energie-Balance in Körper und Seele entstehen kann. Sie beinhalten das Beste aus östlichen und westlichen Gesundheitslehren.

Ein hoffnungsvoll stimmendes Buch für Frauen, die sich selbstbewusst und zuversichtlich für ihre Gesundheit einsetzen wollen. Mit vielen Tipps und Hinweisen für die Stärkung der Selbstheilungskraft.

Mehr über den Autor: Dr. med. Georg Kneil, geb. 1963, ist Schulmediziner und naturheilkundlicher Arzt mit eigener Praxis in der Nähe von München. Seine langjährige Erfahrung mit der Diagnose, Behandlung und Heilung vieler chronischer Beschwerden führte zur Entwicklung seiner einzigartigen ganzheitlichen Krankheitsvorbeugung. Sein erstes Buch "Damit mein Kind gesund bleibt" erschien 2006 bei Ksel.

Klappentext Das Buch ist ein überzeugendes Plädoyer für die Gesundheit [...] Sehr empfehlenswert! buch-blog, Beate Forsbach