

[Read and download] Das Trotzkopfalter: Der Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern. Der richtige Umgang mit kindlichen Emotionen. Das Erziehungs-ABC mit Tipps und Strategien

Das Trotzkopfalter: Der Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern. Der richtige Umgang mit kindlichen Emotionen. Das Erziehungs-ABC mit Tipps und Strategien

Von Doris Heueck-Mau

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #214948 in BcherMarke: Abod VerlagVerffentlicht am: 2013-04-03Format: AudiobookAnzahl der Produkte: 3Abmessungen: 5.59 x .98b x 4.96l, Lnge: 221 MinutenEinband: Audio CD176 Seiten | File size: 56.Mb

Von Doris Heueck-Mau : Das Trotzkopfalter: Der Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern. Der richtige Umgang mit kindlichen Emotionen. Das Erziehungs-ABC mit Tipps und Strategien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Trotzkopfalter: Der Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern. Der richtige Umgang mit kindlichen Emotionen. Das Erziehungs-ABC mit Tipps und Strategien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bin begeistertVon A. EngelHabe dieses Bchlein aus der Not heraus gekauft und bin sowas von absolut zufrieden und glcklich hiermit. Es hat mir sehr geholfen! Vielen Dank.8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich, wenn auch nicht neu!Von Ulrike MittermeierNatürlich finden sich in dem Buch viele Dinge, die man so schon einmal gehrt oder gelesen hat.Trotzdem fand ich es in der "akuten" Trotzphase unseres Sohnes sehr hilfreich noch einmal alle Fakten und Tipps das "Trotzen" betreffend gesammelt und bersichtlich parat zu haben.32 von 38 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Tipps für kleine TrotzkpfeVon LotteDa unser 27-Monate-alter Sohn zur Zeit sehr trotzt, musste ein Ratgeber her. Das Buch richtet sich an 2-6-Jhrige im sog. Trotzalter. Es wird erklrt, was "trotzen" eigentlich ist und warum es gut ist, wenn Kinder das tun - auch wenn die Eltern das meistens nicht ganz so gut finden. Dann werden unterschiedliche Beispiele gegeben, wie so eine Phase ablaufen kann. Die

meisten Beispiele handeln von Kleinkindern, hier habe ich mich gut wiederfinden können. Zu jedem Bsp werden Tipps gegeben, wie man es hätte besser machen können. Außerdem geht es in dem Buch um das eigene Verhalten, denn das ist ein Wechselspiel mit dem Trotzkind. Beim Lesen wurde mir klar, dass ich viele Situationen selber verschulde, weil ich zu schnell "an die Decke gehe" oder warum eine Auszeit für 2-Jährige nicht funktioniert und damit alles nur eskaliert. Das Buch rät dazu, die Situationen zu analysieren, also genau aufzuschreiben, wann, wie was passiert ist und welche Reaktionen/Aktionen stattgefunden haben. Klingt plausibel, ist mir aber zu aufwendig. Mitgenommen habe ich, dass man unerwünschtes Verhalten möglichst ignorieren soll, dass 1x "nein" sagen reicht, dass Trotzanfälle oft entstehen, wenn Kinder müde oder hungrig sind, dass man das Kind viel häufiger positiv bestärken sollte, dass man sich berlegen soll, welche "Neins" zwingend sind oder ob man nicht auch mal nachgeben kann. Grundsätzlich ist das Buch stimmig und schön geschrieben. Trotzdem fehlt mir der ultimative Krisentipp - falls es so etwas überhaupt gibt. Bei meinem Sohn funktioniert es nicht, wenn ich sein Verhalten (auf den Boden schmeißen, schreien) ignoriere, das macht ihn nur noch rasender. Oft ist mir auch nicht klar, WAS der Auslöser ist - im Buch waren alle Fälle sehr eindeutig, was im Alltag leider oft anders läuft. Trotzdem bin ich jetzt besser gewappnet und nicht mehr so emotional, was die De-Eskalation auf jeden Fall unterstützt. Fazit: Ein gutes Buch, um Hintergründe zum Trotzalter zu verstehen, angereichert mit vielen Beispielen, was man besser machen kann. Ganz vermeiden kann man das Trotzen damit nicht, aber man kann besser damit umgehen.

Produktbeschreibung Der Ratgeber für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern. Der richtige Umgang mit kindlichen Emotionen. Das Erziehungs-ABC mit Tipps und Strategien Audio CD 'Ich will aber nicht!' - Mit großem Eifer versuchen Kinder, ihre Grenzen auszuloten und bringen ihre Eltern häufig an den Rand der Verzweiflung. Dieser Ratgeber erklärt typische Trotzreaktionen und kindliche Aggressionen aus Sicht der Eltern und der Kinder. Er hilft Eltern, die Gefühle und Affekte ihrer Kinder zu verstehen und damit umzugehen. Ungekürzte Fassung auf 3 CDs.

Kurzbeschreibung 'Ich will aber nicht!' - Mit großem Eifer versuchen Kinder, ihre Grenzen auszuloten und bringen ihre Eltern häufig an den Rand der Verzweiflung. Dieser Ratgeber erklärt typische Trotzreaktionen und kindliche Aggressionen aus Sicht der Eltern und der Kinder. Er hilft Eltern, die Gefühle und Affekte ihrer Kinder zu verstehen und damit umzugehen. Ungekürzte Fassung auf 3 CDs. über den Autor und weitere Mitwirkende Doris Heuck-Mau ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin. Die Mutter zweier Kinder arbeitet seit 1985 in ihrer eigenen psychotherapeutischen Praxis in München.