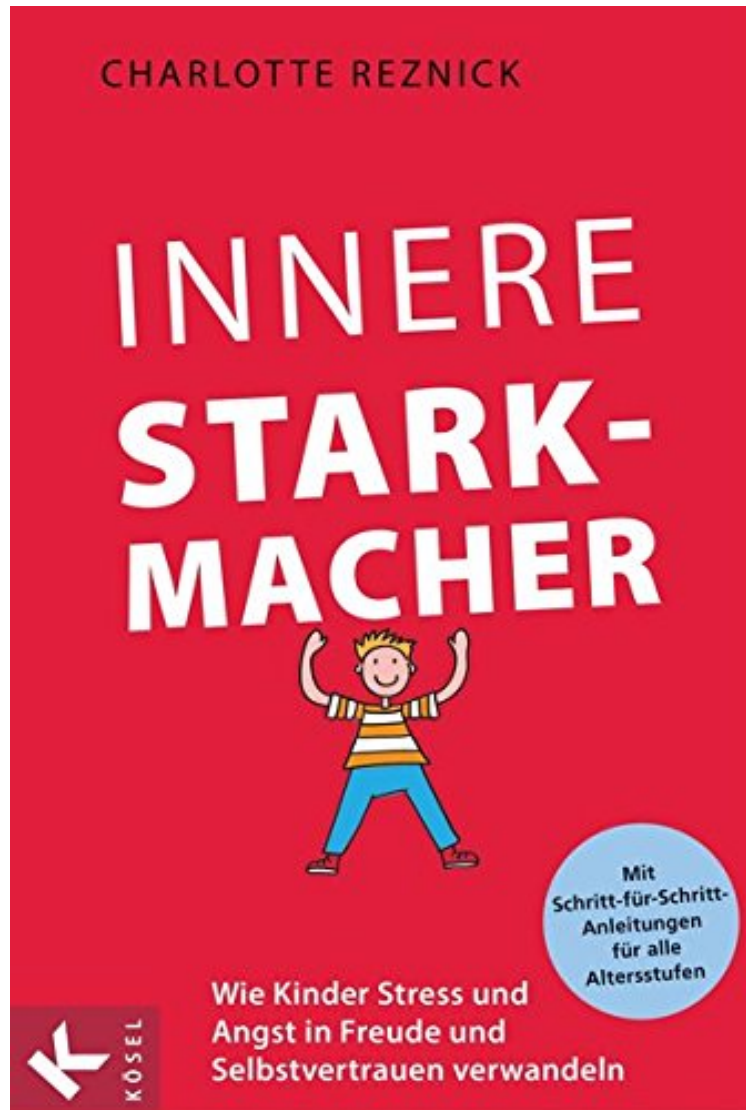


(Download free ebook) Innere Starkmacher: Wie Kinder Stress und Angst in Freude und Selbstvertrauen verwandeln. - Mit Schritt-fr-Schritt-Anleitungen fr alle Altersstufen

## **Innere Starkmacher: Wie Kinder Stress und Angst in Freude und Selbstvertrauen verwandeln. - Mit Schritt-fr-Schritt-Anleitungen fr alle Altersstufen**

Von Charlotte Reznick  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #17204 in BcherMarke: KselVerffentlicht am: 2013-07-22Abmessungen: 8.50 x 1.38b x 5.67l, Einband: Gebundene Ausgabe416 Seiten | File size: 66.Mb

Von Charlotte Reznick : **Innere Starkmacher: Wie Kinder Stress und Angst in Freude und Selbstvertrauen verwandeln. - Mit Schritt-fr-Schritt-Anleitungen fr alle Altersstufen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Innere Starkmacher: Wie Kinder Stress und Angst in Freude und Selbstvertrauen verwandeln. - Mit Schritt-fr-Schritt-Anleitungen fr alle Altersstufen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!  
Von IraDieses Buch zeigt wie wichtig die innere Einstellung ist. Es hat schne Fantasiereisen, mit denen das Kind in Angstsituationen sich wieder beruhigen und sich eine Insel der Sicherheit schaffen kann...

ProduktbeschreibungWie Kinder Stress und Angst in Freude und Selbstvertrauen verwandeln. - Mit Schritt-fr-Schritt-Anleitungen fr alle AltersstufenGebundenes BuchDieser Praxisratgeber zeigt neun einfache Werkzeuge, mit denen Kinder zwischen 3-13 Jahren Zugang zu ihrer natrlichen Strke finden: einfache, effektive und kreative Methoden, um mit mentalem Training Stress und ngste zu bewltigen. Passgenau auf die jeweiligen Altersstufen zugeschnitten und hochwirksam bei Bettnssen, Prfungsangst, Spannungskopfschmerzen und vielen weiteren Stress- und Angstsymptomen.So werden Kinder stark frs LebenMentales Training - erstmals fr KinderEinfache Step-by-Step-Anleitungen fr Eltern

PressestimmenSchritt-fr-Schritt-bungen fr alle Alterstufen leiten Eltern dazu an, ihren Kindern Strke und eine positive Weltsicht zu vermitteln. (Frau Gesundheit)"Ein Muss fr alle Eltern, die ihr Kind mit den Werkzeugen ausrsten wollen, um mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen." (Jack Canfield, Autor von Hhnersuppe fr die Seele)Einfache, effektive und kreative Methoden, um Stress und ngste zu bewltigen. (Familie Co)Hier finden sowohl Eltern, als auch Fachleute die richtigen bungen, um Kinder frs Leben zu strken. (Schwbische Post)KurzbeschreibungDieser Praxisratgeber zeigt neun einfache Werkzeuge, mit denen Kinder zwischen 3-13 Jahren Zugang zu ihrer natrlichen Strke finden: einfache, effektive und kreative Methoden, um mit mentalem Training Stress und ngste zu bewltigen. Passgenau auf die jeweiligen Altersstufen zugeschnitten und hochwirksam bei Bettnssen, Prfungsangst, Spannungskopfschmerzen und vielen weiteren Stress- und Angstsymptomen.So werden Kinder stark frs LebenMentales Training erstmals fr KinderEinfache Step-by-Step-Anleitungen fr Elternber den Autor und weitere MitwirkendeCharlotte Reznick ist eine international anerkannte Kinderpsychologin und Dozentin fr Psychologie an der University of California (UCLA). Mit ihrer Methode Imagery for Kids untersttzt sie seit ber 25 Jahren Tausende von Kindern, Eltern und Fachleuten. Sie arbeitet als Fachberaterin, Gutachterin und Heilpraktikerin in ihrer privaten Praxis in Los Angeles.