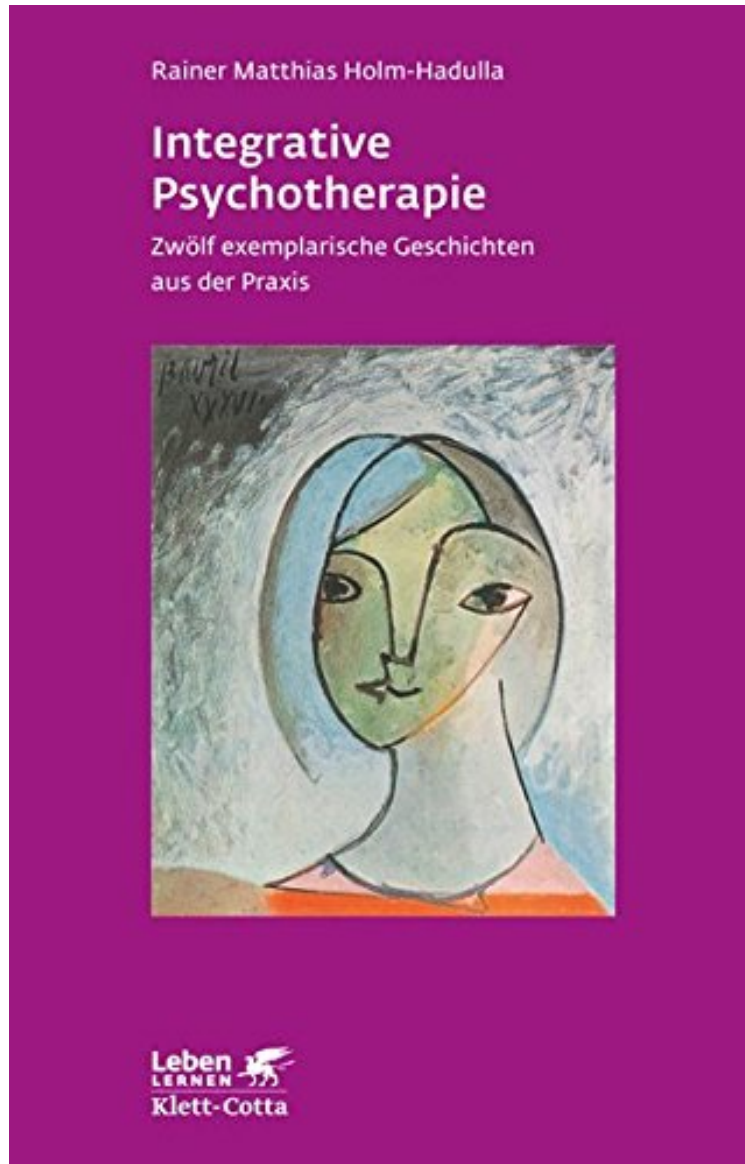


[FREE] Integrative Psychotherapie: Zwölf exemplarische Geschichten aus der Praxis (Leben lernen)

Integrative Psychotherapie: Zwölf exemplarische Geschichten aus der Praxis (Leben lernen)

Von Rainer Matthias Holm-Hadulla
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #486097 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2015-02-21Abmessungen: 8.19 x .67b x 5.35l, Einband: Taschenbuch143 Seiten | File size: 76.Mb

Von Rainer Matthias Holm-Hadulla : Integrative Psychotherapie: Zwölf exemplarische Geschichten aus der Praxis (Leben lernen) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Integrative Psychotherapie: Zwölf exemplarische Geschichten aus der Praxis (Leben lernen):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buch liest sich gut!
Von Nieves
Mit jeder Geschichte versteht man etwas mehr, was der Autor mitteilen möchte. Lesenswertes Buch für alle Interessierten in Sachen Psychologie.
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ohne Einschränkungen zu empfehlen!
Von Christel Fahrig
Die zwölf exemplarischen Geschichten lesen sich wie spannende Novellen. Man kann an individuellen Behandlungsverläufen teilnehmen und miterleben, wie Psychotherapie wirkt. Ein echter Blick hinter die Kulissen! Das therapeutische Modell integriert die derzeit gängigen Verfahren. Es wird praxisnah und gut verständlich dargestellt. Besonders interessant finde ich den kreativen Aspekt von Psychotherapien. Das Buch ist sowohl für Fachleute als auch für einen breiten Leserkreis ohne Einschränkungen zu empfehlen!
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. empfehlenswert!
Von G. L., Berlin
Ein gelungenes, interessantes und sehr gut lesbares Buch! Die anschaulichen Fallvignetten machen deutlich, wie auch schwierige Therapieverläufe erfolgreich gelingen können; die Mischung aus Information und Falldarstellung ist hervorragend gelungen. Das Buch macht Mut, es geht in die Bibliothek von allen, die sich für die (auch langfristige) Wirkung von Psychotherapie interessieren - Laien wie Fachleute!

Produktbeschreibung
Zwölf exemplarische Geschichten aus der Praxis
Broschiertes Buch
Was geschieht in Psychotherapien und wann sind sie für Menschen in Krisensituationen hilfreich? An zwölf exemplarischen Fallgeschichten, deren Auswahl sich an der Häufigkeit der generell vorkommenden Therapieansätze orientiert, zeigt der bekannte Psychotherapeut Holm-Hadulla, wie ein flexibler, schulenbergreifender Ansatz gelingt. Im Mittelpunkt steht der einzelne Mensch mit seiner je eigenen Geschichte und seinem individuellen seelischen Befinden - nicht die immer stärker ausdifferenzierten Diagnosekataloge oder schematisierten Manuale. Strukturgebend ist das vom Autor entwickelte ABCDE-Modell, welches bindungsorientierte und verhaltenstherapeutische Elemente mit psychodynamischen und existentiellen Dimensionen kreativ kombiniert. Dieses Buch richtet sich an: PsychotherapeutInnen aller Schulen, - besonders in der Aus- und Weiterbildung- Psychologische BeraterInnen- KlientInnen und PatientInnen

Pressestimmen
"Das Buch bietet einen spannenden Einblick in die Welt der Psychotherapie. Rainer Holm-Hadulla schildert zwölf reale Fälle von Patienten, die an häufig diagnostizierten psychischen Störungen litten, darunter Depression, Burnout, psychosomatische Beschwerden und diverse Persönlichkeitsstörungen. Unter "integrativer Psychotherapie" versteht der Autor die pragmatische Kombination bindungsorientierter Ansätze (mit dem Therapeuten als Bezugsperson) mit Methoden der kognitiven psychoanalytischen und existentiellen Verfahren sowie der Verhaltenstherapie. ... Es ist spannend zu erfahren, wie ein aus den Fugen geratenes Leben wieder in Ordnung gebracht werden kann."
Melanie Nees, Gehirn und Geist, September 2015
"Das Buch berührt den Leser ganz direkt, und es regt zugleich dazu an, sich mit den Grundlagen psychotherapeutischen Handelns auseinanderzusetzen. Nicht zuletzt strahlt es eine humane Haltung aus, die einen wohlthuenden Kontrast zur Technisierung, Standardisierung und Konomisierung der therapeutischen Praxis setzt. ... Dem Buch ist eine weite Verbreitung zu wünschen."
Andreas Draguhn, Deutsches Ärzteblatt für psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Juli 2015
"Holm-Hadullas Buch stellt nicht nur zwölf eindrucksvolle Fallbeispiele vor, an denen er die Fruchtbarkeit seines integrativen Vorgehens illustriert, sondern porträtiert sich immer auch selbst als Therapeuten. Er zeigt, wie eine aussichtsreiche Zusammenarbeit entsteht, wie man dem Patienten dabei helfen kann, sein Alltagsleben zu verbessern und wie man eingefahrene negative Denkmuster außer Kraft setzen kann. Ebenso geht es um die unbewusste Dynamik der psychischen Konflikte... - um das jeweils individuelle Potenzial, den unverwechselbar eigenen Lebensentwurf zu finden und geltend zu machen."
Brigitte Boothe, NZZ Bcher am Sonntag, 31.5.2015
"Der Autor plädiert dafür bewährte Methoden miteinander zu verknüpfen. Das Buch veranschaulicht, wie Psychotherapie erfolgreich gelingen kann, indem der einzelne Mensch im Mittelpunkt steht mit seiner eigenen Geschichte und seinem individuellen seelischen Befinden."
Sucht Aktuell, Mai 2015
"Integrative Psychotherapie" wirft einen Blick hinter die Kulissen therapeutischer Settings und zeigt, wie methodisch fundierte und gleichzeitig individuell-phantasievolle Psychotherapie möglich ist. ... Ein bewegendes, kluges und gut geschriebenes Buch."
Ingeborg Salomon, Rhein-Neckar-Zeitung, 21./22.3.2015
Werbetext
Wie Psychotherapie erfolgreich wird
Kurzbeschreibung
Was geschieht in Psychotherapien und wann sind sie für Menschen in Krisensituationen hilfreich? An zwölf exemplarischen Fallgeschichten, deren Auswahl sich an der Häufigkeit der generell vorkommenden Therapieansätze orientiert, zeigt der bekannte Psychotherapeut Holm-Hadulla, wie ein flexibler, schulenbergreifender Ansatz gelingt. Im Mittelpunkt steht der einzelne Mensch mit seiner je eigenen Geschichte und seinem individuellen seelischen Befinden nicht die immer stärker ausdifferenzierten Diagnosekataloge oder schematisierten Manuale. Strukturgebend ist das vom Autor entwickelte ABCDE-Modell, welches bindungsorientierte und verhaltenstherapeutische Elemente mit psychodynamischen und existentiellen Dimensionen kreativ kombiniert. Dieses Buch richtet sich an: PsychotherapeutInnen aller Schulen, - besonders in der Aus- und Weiterbildung- Psychologische BeraterInnen- KlientInnen und PatientInnen