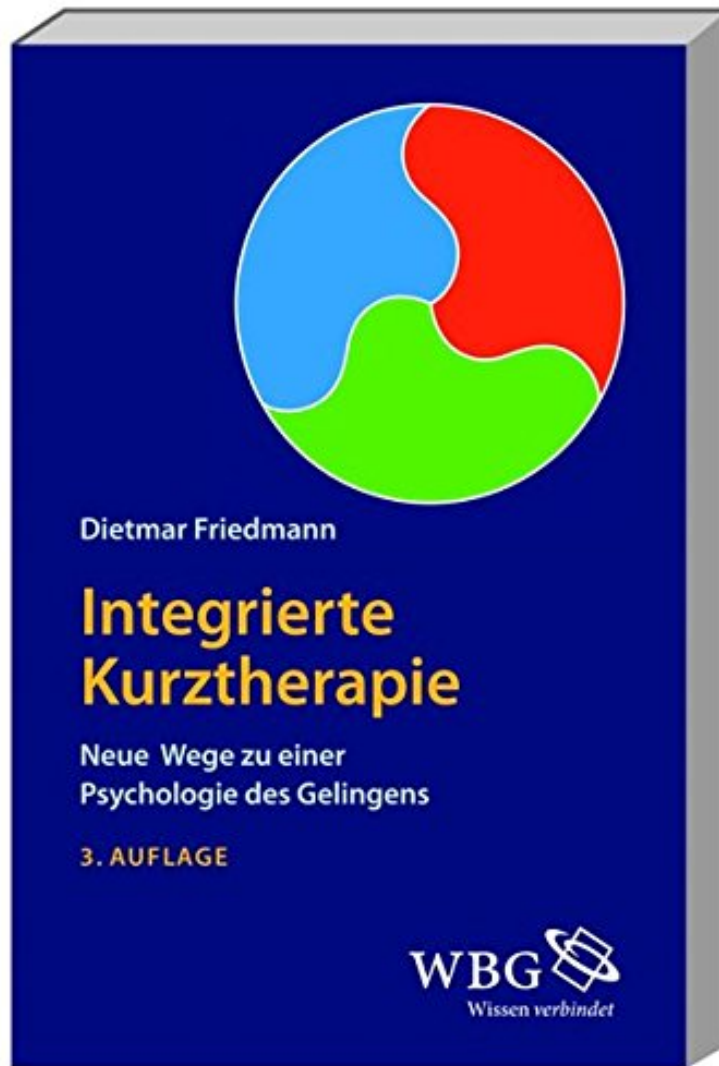


[Mobile book] Integrierte Kurztherapie: Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens

Integrierte Kurztherapie: Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens

Von Dietmar Friedmann

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #586654 in BcherMarke: Wissenschaftliche
BuchgesellschaftVerffentlicht am: 2010-02-01Abmessungen: 9.02 x .79b x 6.021, Einband: Taschenbuch193
Seiten | File size: 71.Mb

Von Dietmar Friedmann : Integrierte Kurztherapie: Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Integrierte Kurztherapie: Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Muster erkennen und verndernVon V. SchubertPrima Fachliteratur fr Menschen mit Interesse an innerer Entwicklung

bzw. beruflicher Weiterentwicklung. Der Autor geht intensiv auf die Schutzmechanismen der einzelnen Persönlichkeitstypen (Sach- Handlung- und Beziehungstyp) ein und ist zielführend ausgerichtet. Er gibt Anregungen für den Umgang mit den unterschiedlichen Typen um evtl. laufende Verhaltensmuster/Spiele zu durchbrechen. Fallbeispiele zeigen detailliert geeignete Wege der Entwicklung auf und beschreiben die Interventionsmöglichkeiten. Gute Beschreibung einer zukunftsrichtigen Therapiemöglichkeit...sehr empfehlenswert!!! 15 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neue Therapieanstrengungen kann es die wirklich geben?! Von Angelika Praski Integrierte Kurztherapie. Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens. Schon der Titel verrät viel über die Intention des Autors und seiner Methode: Therapie, die sich nicht vorwiegend mit Problemen und Defiziten beschäftigt und Klienten nicht als Versager einstuft, sondern auf ihre Fähigkeiten baut und sie als "Kunden" ernst nimmt. Problematische Situationen erfolgreich zu bewältigen, wer wünscht sich das nicht? In diesem Buch wird verständlich erläutert, wie das gelingen kann. Hier wird Leben als individueller Entwicklungsprozess begriffen, der einer Systematik unterliegt - ohne dass derjenige, um den es geht, in ein Schema gepresst wird oder sich einer ihm fremden Sichtweise oder Weltanschauung anpassen müsste. Dieser therapeutische Ansatz beruht auf der Erkenntnis, dass die Klienten selbst die Experten für ihr Leben sind und das unterscheidet ihn grundlegend von vielen anderen Methoden. So kann Therapie tatsächlich zu einem Wegbegleiter werden. Mir hat das Buch gefallen und vor allem hat mich die Sicht auf die Rolle von Therapeut und Klient überzeugt, die sich von dem bekannten Schema löst und zu einem partnerschaftlichen Ansatz führt, der dem Coaching sehr nahe ist.

Produktbeschreibung Integrierte Kurztherapie: Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens * Aufl. 1997, eigentlich Buch ist NEU, aber an der Seite leicht fleckig * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlässiger Service

Kurzbeschreibung Jahrzehntlang galt die Analyse traumatischer Erfahrungen des Unbewussten als Königsweg zur Lösung psychischer Probleme. Viele Therapieverfahren arbeiten erfolgreich auf dieser Basis. Parallel dazu haben sich jedoch Behandlungsmethoden entwickelt, die einen anderen Ansatz verfolgen; zu ihnen gehören die lösungsorientierte Therapie, das fortgeschrittene Neurolinguistische Programmieren (NLP) und die Systemische Kurztherapie. Sie arbeiten weniger problem- als lösungsorientiert, interaktiv und pragmatisch. Sie versprechen eine Heilung ohne die sonst zumeist langwierige Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit. Dass diese Kurztherapien nichts mit obskuren und schnelllebigen Modeströmungen gemein haben, sondern von einem grundsätzlichen neuen Denken ausgehen, zeigt Friedmann in der Psychologie des Gelingens. Die verschiedenen Modelle der Kurztherapie werden leicht verständlich und mit zahlreichen Fallbeispielen angereichert in ihrer Theorie und Praxis dargestellt. Sie bilden die Grundlage der vom Autor entwickelten Integrierten Kurztherapie, die verdeutlicht, wie sich jedes einzelne Verfahren optimal einsetzen und mit den anderen Modellen koordinieren lässt. In ihrem Zusammenwirken können die lösungsorientierte Therapie, das NLP und die Systemische Kurztherapie ihren vollen Wirkungsgrad überall dort erreichen, wo es gilt, Lösungen zu finden. Der Verlag über das Buch Jahrzehntlang galt die Analyse traumatischer Erfahrungen des Unbewussten als Königsweg zur Lösung psychischer Probleme. Viele Therapieverfahren arbeiten erfolgreich auf dieser Basis. Parallel dazu haben sich jedoch Behandlungsmethoden entwickelt, die einen anderen Ansatz verfolgen; zu ihnen gehören die lösungsorientierte Therapie, das fortgeschrittene Neurolinguistische Programmieren (NLP) und die Systemische Kurztherapie. Sie arbeiten weniger problem- als lösungsorientiert, interaktiv und pragmatisch. Sie versprechen eine Heilung ohne die sonst zumeist langwierige Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit. Dass diese Kurztherapien nichts mit obskuren und schnelllebigen Modeströmungen gemein haben, sondern von einem grundsätzlichen neuen Denken ausgehen, zeigt Friedmann in der Psychologie des Gelingens