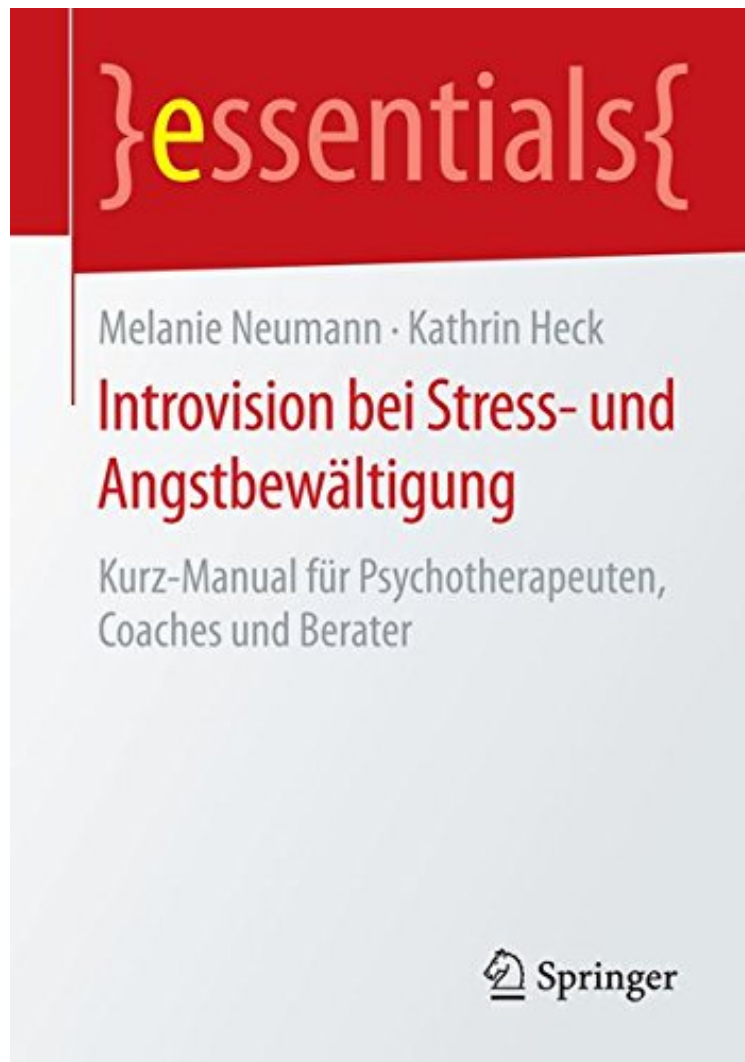


(Online library) Introvision bei Stress- und Angstbewältigung: Kurz-Manual fr Psychotherapeuten, Coaches und Berater (essentials)

Introvision bei Stress- und Angstbewältigung: Kurz-Manual fr Psychotherapeuten, Coaches und Berater (essentials)

Von Melanie Neumann

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #483629 in BcherVerffentlicht am: 2016-02-17Erscheinungsdatum: 2016-02-17Abmessungen: 8.27 x .12b x 5.83l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch52 Seiten | File size: 52.Mb

Von Melanie Neumann : Introvision bei Stress- und Angstbewältigung: Kurz-Manual fr Psychotherapeuten, Coaches und Berater (essentials) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Introvision bei Stress- und Angstbewältigung: Kurz-Manual fr Psychotherapeuten, Coaches und Berater (essentials):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Kompakt, preiswert und praxisnah! Von Raw Spirit Youtube[[VIDEOID:b4a990e1d88cafda83b7716fb2d4473c]]

Pressestimmen Rezension Kurzbeschreibung Melanie Neumann und Kathrin Heck präsentieren die vielfältigen Möglichkeiten, die die verhaltenstherapeutisch orientierte Methode der Introvision Praktikern aus den Bereichen Psychotherapie, Coaching und Beratung bietet. Das essential vermittelt anschaulich, wie die Introvision bei stress- und angstassoziierten Erkrankungen angewendet werden kann, und zeigt, dass es sich dabei um eine wirksame Therapiemethode handelt, die problemlos mit anderen psychotherapeutischen Verfahren kombiniert werden kann. Zahlreiche Fallbeispiele, Arbeitsbausteine und Anleitungen ermöglichen eine einfache Umsetzung der Introvision in die Praxis.