

[Free pdf] Ja, ich bin mir sicher: So coachen Sie sich zu Glück Erfolg

## Ja, ich bin mir sicher: So coachen Sie sich zu Glück Erfolg

Von Ren Otto Knor, Sonja Sittig-Wengersky  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



Produktinformation -Verkaufsrank: #514086 in BcherVerffentlicht am: 2012-03-22Abmessungen: 9.37 x .98b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 53.Mb

Von Ren Otto Knor, Sonja Sittig-Wengersky : Ja, ich bin mir sicher: So coachen Sie sich zu Glück Erfolg before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ja, ich bin mir sicher: So coachen Sie sich zu Glück Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ja, ich bin mir sicher ...Von G. Kerberdass das Buch weder den einen Punkt noch die vielen 5 Punkte verdient hat. Ich wrde, wenn es mglich wre, das Buch mit 3,5 von 5 Sternen beurteilen - also irgendwo zwischen "nicht schlecht" und "gefllt mir". Das dnne Behlein ist unterhaltsam geschrieben, schnell gelesen, autobiografisch, enthlt aber fr Leute, die sich

schon ein wenig mit NLP beschäftigt haben, nichts Neues. Es eignet sich also vor allem für Einsteiger. Zunächst wird die Geschichte von David erzählt, der beruflich und privat immer mehr in der Sackgasse landet und dann klar erkennt, dass er neue Wege gehen muss. Diese Neuorientierung im Beruflichen und Privaten zieht er dann mit erstaunlicher Konsequenz durch. Dazwischen werden für das Erkennen von Verhaltensmustern und deren Veränderung ein paar zentrale Konzepte leicht verständlich vorgestellt, z.B. das Wirken von Wahrnehmungsfiltren auf Gefühle und Verhalten, die Rolle von Verallgemeinerungen, Tilgungen und Verzerrungen, das Reframing oder die Metaprogramme. Gerade diese Teile des Buches sind für NLP-Neulinge durchaus lesenswert und informativ. Zum 1-Punkt-Rezensenten: völlig richtig, ich schau' mir das auch immer an: wie viele Rezensionen hat das Buch insgesamt, wie nahe liegen diese am Erscheinungsdatum, wie verteilen sich die Rezensionen in der Folge über den Zeitraum seit der Erscheinung des Buches - da lässt sich schon ganz gut ablesen, ob die Rezensionen erbetene oder echte sind. Dieser Aspekt spricht nicht sonderlich für das Buch, ist möglicherweise aber auch unfair, weil ja nur die wenigsten Leser Rezensionen schreiben. Trotzdem finde ich das Buch insgesamt ganz gut, weil es unterhaltsam Basiskonzepte vorstellt und zudem einen kleinen Blick in die Geschichte des Autors selbst ermöglicht. Wer lieber mehr Konkretes zu NLP erfahren möchte ist beispielsweise bei "NLP Praxis" von Schweppe Schwarz besser aufgehoben. Für: ich habe das Buch als epub bei weltbild.at gekauft - daher ist dies eine Rezension ohne Kaufverifikation. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Keep it simple Von Wolfgang Leicht zu lesen und ein gelungener Einstieg zu einem grossen Thema. Was dieses Buch kann? Dazu empfehle ich die Seite 55 zweiter Absatz zu lesen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich schaffe das!! Von Doris Segr gut geschrieben. Nur ich glaube, dass es vielen nicht alleine gelingen wird etwas daran zu ändern. Oder sich zu ändern. Wird nur mit Hilfe gelingen.

**Kurzbeschreibung** Die Zigel selbst in die Hand nehmen und sein Leben neu gestalten, das ist der richtige Entschluss vieler Menschen, die sich gefangen fühlen zwischen Unzufriedenheit und Orientierungslosigkeit in Beruf und Privatleben. Das resignierte "es ist halt so" und die sich dahinter verbergenden schlechten Gefühle lassen sich überwinden. Je mehr Mut der Mensch aufbringt, desto weniger wird er von anderen und deren Meinungen manipuliert. Er beginnt, seine Träume zu verwirklichen und seine eigenen Wege zu gehen. Auf diesem Pfad in die Zukunft folgt er den Protagonisten dieses Buches in einer spannenden Geschichte über alle Stationen, die ihn schließlich mit fachkundiger Begleitung an das erstrebte Ziel bringen.