

(Download pdf ebook) ja!: und der innere Schalter zum höchsten Glück

ja!: und der innere Schalter zum höchsten Glück

Von Ruediger Schache
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #287335 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-23Abmessungen: 7.36 x .87b x 5.98l, Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 28.Mb

Von Ruediger Schache : ja!: und der innere Schalter zum höchsten Glück before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised ja!: und der innere Schalter zum höchsten Glück:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bahnbrechend: neuer Ansatz, neues GestaltungskonzeptVon Claire BergerWenn Sie dieses Buch lesen, kommen Einwnde und Fragen auf. Ja, und darin liegt kein Fehler, wrde Herr Schache sagen. Sie lesen also, und Sie denken sich: Klingt plausibel, stimmt eigentlich, ABER... und whrend Sie im Geiste noch an Ihrem Einwand basteln, lesen Sie weiter und treffen auf eine Sprechblase mit orangefarbenem Text. Coup de scene: Da steht er schon, wie auf das Papier gebeamt, Ihr Einwand zum Absatz oben, wrtlich oder sinnigem. Mindestens eine Sekunde lang sind Sie baff. Derweil beantwortet Herr Schache haargenau das, was Ihnen im Kopf herumgeht, was Sie nicht so ganz kapiieren, berlegungen, Verstdnisfragen, Zweifel. Bekanntlich sind bei aller Individualitt, bestimmte innere Ablufe uns allen gemein. Glck freut, Leid schmerzt, und: ich mag das nicht, das lehne ich ab. Aber ablehnen soll ich ja nicht... also, hm... und jetzt? In den orangen Spechblasen bekommen Sie sofort eine Antwort. Sie stehen sozusagen im direkten Dialog mit Rdiger Schache. Sie und er, vis-a-vis, praktisch live. Das ist neu. Inhaltlich ist "Ja!" ebenfalls neu: es ist

bahnbrechend. Man ist bislang immer daran gescheitert: an Ablehnung. Zieht sie doch in unser Leben, was wir keinesfalls darin haben wollen. Der normale Verstand kapituliert. Ich will das nicht! Wie soll das gehen, nicht ablehnen? Gutheien geht doch auch nicht! Fr alles, was Ihnen gegen den Strich geht, es gibt eine verblffende dritte Lsung! Rdiger Schache erlutert in Ja!" genau das. Kristallklar mit der ihm eigenen Sprache. Ehrlich, berhend, treffsicher und hilfreich. "Ja!" lohnt sich.30 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine tiefe EntdeckungsreiseVon christine156Eine wunderbare Ergnzung zu den anderen Bchern. Wenn ich unbewusst zu mir oder einem Lebensbereich "nein" sage, kann ich mich im Kreis drehen, bis ich umfalle oder Themen bearbeiten bis zum Abwinken. Dann ist dieses "Problem" ganz einfach nicht lsbar, weil ich durch das innere Nein nicht an den Kern komme. Ablehnung ist einfach der beste Klebstoff, den es bei mir unangenehmen Dingen gibt. Vor allem, wenn ich in einer Beziehung (egal ob Partnerschaft oder Eltern-Kind) ohne es zu wissen ein nein fr mich selbst oder den Anderen habe, wird mich eine mentale Erkenntnis nicht weiter bringen.Rdiger Schache macht den Unterschied deutlich, dass Realitt annehmen nicht heit, etwas gut zu finden. Aber wie oft drehe ich denn eine Schleife, wenn ich z.B. eine Trennung nicht akzeptiere und es mir deshalb schlecht geht oder sich beim nchsten Partner alles wiederholt? Wenn ich die Trennung als Tatsache akzeptiere, also "ja" sage, finde ich die Situation immer noch nicht gut, aber statt vllig sinnlos gegen Windmhlen in meinem Kopf zu kmpfen, knnen meine Gefhle jetzt statt finden und damit findet Verarbeitung statt und daraus entsteht wirkliche Erkenntnis, die auch verndert.Und weil man eben normalerweise nicht bewusst "nein" sagt, sondern dieses "nein" nicht mitkriegt, fand ich es extrem hilfreich, in vielen Kapiteln und Fallbeispielen meine eigenen Neins zu entdecken. Es ntzt nichts, wenn ich einfach sage, ok, dann geb ich jetzt mal pauschal ein Ja. Und so ist dieses Ja-Buch ein sehr intensives Arbeitsbuch und eine Entdeckungsreise. Durch dieses tiefe Erkennen knnen innere Kmpfe aufhren, die ich sowieso nie gewinnen konnte, die mich aber viel Kraft gekostet haben.Insgesamt eine groe Bereicherung und definitiv mehr Auftrieb und Leichtigkeit fr die nchsten Schritte.12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. super Message, aber lieblose AufmachungVon XXXXAlso von der Message her fand ich dieses Buch gut und wertvoll. Obwohl ich alle Bcher von R. Schache besitze, hab ich dennoch neue wichtige Kernaussagen darin gefunden. Das Thema JA! war sicherlich noch mal ein eigenes Buch wert. ABER das Buch ist viel billiger aufgemacht als die anderen aufwendig und schn gestalteten Bcher. Es sind einfach nur" weie Seiten mit schwarzer Schrift und das Papier ist leider so dnn, dass man Stellen, die man mit einem gelben Marker anstreicht, auf der nchsten Seite durchsieht :-/. Es gibt also keine schn gestalteten/bedruckten Seiten und zwischendurch passende Zitate oder Geschichten wie in den anderen Bchern. Die Zwischengeschichten" hier beschrnken sich auf -wie ich finde- manchmal etwas nervige und redundante Frage Antwort Spielchen (offenbar greift der Autor an dieser Stelle hufige Leserfragen auf und beantwortet sie). Ich hatte das Gefhl, dass das Buch dadurch noch knstlich gestreckt bzw. die Seitenzahl erhht werden sollte. Fazit: super Message, aber ein Taschenbchlein zum kleineren Preis htte es hierfr sicher auch getan. Tipp: wer Rdiger Schache auf dem Handy/iPhone haben mchte - die Herzmagneten App ist ganz gut, dabei handelt es sich um das Kartenset in digitaler Form!

KurzbeschreibungAlle Formen von Glck haben eine gemeinsame Wurzel: das innere Ja zu dem, was geschieht. Ob in Beziehungen, im Beruf oder beim eigenen Krper: Der erste Schritt zur Vernderung ist immer die Akzeptanz. Wir sind jedoch stndig dabei, zu beurteilen, zu werten, wir wollen Menschen und Dinge anders haben, als sie sind. Das kostet unglaublich viel Energie und Kraft. Sagen wir Ja zu einer Situation, bauen wir keine Widerstnde auf, sondern entdecken die Entwicklungschance, die sie fr uns bereit hlt.ber den Autor und weitere MitwirkendeRuediger Schache studierte Psychologie und Betriebswirtschaft. Er ist Bewusstseinsforscher, Bestsellerautor und freier Journalist. Sein Wissen gibt er auf Seminaren, auf Vortrgen und in Einzelberatungen weiter. ein Buch "Das Geheimnis des Herzmagneten" stand 86 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste und wurde in 23 Sprachen bersetzt.
www.ruedigerschache.com