

(Library ebook) Jede Angst auflösen: Schnell, sicher und für immer

Jede Angst auflösen: Schnell, sicher und für immer

Von Peter Reiter

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrank: #25030 in BcherMarke: Via Nova, VerlagVerffentlicht am: 2012-06-11Abmessungen: 8.50 x .79b x 6.06l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 17.Mb

Von Peter Reiter : Jede Angst auflösen: Schnell, sicher und für immer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Jede Angst auflösen: Schnell, sicher und für immer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes BuchVon Heike HellerHat mir bisher gut gefallen, konnte es jedoch noch nicht "in echt" testen. Bei meinem nchsten Angstpatienten werde ich es nutzen.4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kleines Bchlein, das hlt, was es versprichtVon GabiJede Angst auflösen beschreibt leicht verstndlich, was eine Angst ist und wie sie entsteht. Der Vorgang, sie aufzulsen, wird wirklich einfach und leicht nachvollziehbar beschrieben. Empfehlenswert!30 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es hat auf Anhieb geklapptVon Leichtigkeit 12Ein Titel wie 'Jede

Angst auflösen' verspricht sehr viel, und ich bin froh zu sagen, dass das Buch hält, was es verspricht. Jedenfalls hat die Methode bei der allerersten Anwendung spürbaren Erfolg gezeigt, und das, obwohl ich gleich 8 Themen unmittelbar nacheinander behandelt habe. Zum Aufbau des Buches: Peter Reiter erlutert im ersten Teil des Buches die eigentliche Funktion der Angst, nämlich den Schutz des Menschen vor unmittelbarer Bedrohung durch die Umwelt (z.B. in unserer Frühgeschichte durch Raubtiere). Er erklärt dann, dass in der heutigen Zeit, u.a. durch die Art der Medienberichterstattung, unser Nervensystem mit angstauslösenden Fakten belastet wird und dass dies zu gestörtem Wohlbefinden und Krankheiten führen kann, wenn es nicht gelingt, die angelegten irrationalen Ängste aufzulösen, statt sie, was meist geschieht, nur zu verdrängen. Im zweiten Teil wird dann eine 10-Schritt-Methode zur Angstauflösung vorgestellt, die damit beginnt, die jeweilige Angst zu fühlen und sie dann im Körper zu lokalisieren (Schritt 1 + 2). Danach anschließend wird die Angst in einen mentalen Raum außerhalb des Körpers projiziert und nach 4 Kriterien definiert (Schritt 3 + 4). Dann wird die Entscheidung bekräftigt, dass die Angst für immer aufgelöst werden soll, worauf geeignete imaginative Waffen ausgesucht werden, mit denen man die spezifische Form der jeweiligen Angst auflösen kann (Schritt 5 + 6). Im Siebten Schritt geht man in die imaginierte Angst hinein und verbindet sich mit ihr. Danach wird die Angst von innen heraus völlig aufgelöst (Schritt 8). Wenn das geschafft ist, geht man in ein neues Gebiet, um ein neues, helles Kapitel im Bewusstsein aufzuschlagen (Schritt 9). Und dort sucht man dann ein imaginiertes Geschenk, das man integriert (Schritt 10). Der Autor weist mehrfach darauf hin, dass man sich zumindest in der Anfangszeit genau an die Schritte und deren exakte Durchführung halten sollte, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Das habe ich getan und bin absolut begeistert. Auch den vom Autor versprochenen Effekt, dass man sehr angenehm überrascht sein würde, welche Geschenke man in Schritt 10 im neu erschlossenen Raum findet, kann ich nur bestätigen. Leser mit materialistischer Weltanschauung sollten wissen, dass der Autor davon ausgeht, dass wir (re)inkarnierte Seelen sind. Aber ich denke, dass man die Methode auch erfolgreich anwenden kann, wenn man das für Unfug hält. Dass Angst im Unbewusstsein angesiedelt ist und daher mit Willenskraft nicht abgebaut werden kann, weiß wohl jeder aus eigener Erfahrung. Und dies reicht als Basis für das Ausprobieren. Besonders gut gefällt mir auch, dass der Autor sich sehr klar ausdrückt, so dass man kein Seminar buchen muss, um wirklich mit der Methode arbeiten zu können. Sehr, sehr hilfreich!

Produktbeschreibung Zusammen mit seiner Freundin Happy versucht Tabaluga immer wieder, das Vorhaben von Arktos, Tabalugas Heimat Grönland mit Eis zu überziehen, zu verhindern! "Königin für einen Tag" Wer hätte je gedacht, da Billigua, die falsche Schlange, sich in das Ver

Kurzbeschreibung In 10 praktischen Schritten können Sie sich durch dieses Buch von all Ihren Ängsten und Sorgen befreien, allein durch die Kraft Ihres Geistes, ohne jede Vorbereitung und weitere Hilfsmittel. Der Bewusstseinsforscher und Therapeut Dr. Peter Reiter hat schon zahlreiche andere Verfahren entwickelt, Menschen von Leid zu erlösen und ihnen Glück und Erfüllung zu vermitteln. Hier stellt er eine sichere und leicht gangbare Methode vor, Ängste durch Bewusstseinsänderung dauerhaft aufzulösen und das in jeder Angst verborgene Geschenk zu entdecken und zu nutzen, und überzeugende Beispiele zahlreicher Menschen, die diese sensationelle Wirkung bereits erfahren haben und bestätigen. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Peter Reiter M.A. ist selbst Unternehmer, aber auch Philosoph und Therapeut. Als selbstständiger Filmemacher hat er über hundert Beiträge für das ZDF gedreht. Als Buchautor hat Dr. Reiter zahlreiche Bücher verfasst, in denen er sehr moderne, einfache und zugleich effiziente Methoden zur Transformation des Bewusstseins vorstellt, die er zum Teil selbst entwickelt hat. Mit diesen gelingt es relativ leicht Hindernisse oder seelische Blockaden aufzulösen, Fähigkeiten zu entdecken und zu aktivieren und vieles mehr. Er bildet auch Therapeuten und Psychologen in den von ihm entwickelten Dynamischen Aufstellungen aus. Näheres siehe www.peterreiter.com und www.dynamische-aufstellungen.de