

[Free pdf] Jede dunkle Nacht hat ein helles Ende: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer

Jede dunkle Nacht hat ein helles Ende: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer

Von Petra Franke

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



Produktinformation -Verkaufsrank: #115537 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-06Abmessungen: 8.19 x .79b x 7.28l, .56 Pfund Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 58.Mb

Von Petra Franke : Jede dunkle Nacht hat ein helles Ende: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Jede dunkle Nacht hat ein helles Ende: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen21 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Absolut empfehlenswert Von Morigan Absolut empfehlenswertes Buch. Ich habe es noch nicht ganz gelesen, erstmal die Kapitel die für mich persönlich wichtig waren, und diese waren schon sehr hilfreich. Zur Information, mein Vater ist im Juli absolut unerwartet und ohne Vorwarnung am plötzlichen Herztod verstorben, meine Mutter und ich hatten keine Möglichkeit uns zu verabschieden, wir haben ihn tot gefunden. Es werden am Anfang die blichen Themen Begräbnis- und Trauerrituale behandelt, fand ich persönlich jetzt nicht so interessant. Sogar klärt man mit dem Bestatter, aber für manch einen ist vielleicht eine schöne Anregung dabei. Die christliche Mystik ist halt einfach nichts für mich. Sehr gut fand ich die Anregungen zum Thema den Verstorbenen loslassen, aber trotzdem die Erinnerung bewahren, wie man mit seiner Umwelt und seinen eigenen Gefühlen in der ersten Zeit der extremen Trauer umgehen kann und auch wie man mit negativen Gefühlen umgehen kann. (die Wut die man eventuell empfindet weil jemand einfach stirbt und einen alleine lässt). Und wie man eine neue, für einen selbst hilfreichere Sicht auf das Geschehene bekommen kann. Die Trauerarbeit muss jeder für sich selbst machen, aber es hilft auf jeden Fall Sichtweisen aufgezeigt zu bekommen die einem helfen können mit seiner Trauer umzugehen und nicht nur den Schmerz zu fühlen, sondern auch die Dankbarkeit für die gemeinsam verbrachte Zeit. Man bekommt ein Gefühl für die Endlichkeit alles Lebens und dass der andere Mensch ein und die Zeit die man zusammen hatte ein Geschenk war und leider jederzeit wieder weggenommen werden kann. Es geht sowohl um Fälle in denen jemand krank ist und langsam stirbt, als auch um Fälle in denen jemand plötzlich und unerwartet aus dem Leben gerissen wird. Behandelt wird auch das Thema Schuld, hätte ich es verhindern können? Habe ich irgendetwas nicht getan was ich hätte tun sollen und es wäre nicht passiert? Wie möchte ich jetzt mein eigenes Leben weiterführen? Gibt es etwas das ich jetzt ändern möchte? Was passiert eigentlich wenn ich sterbe? Habe ich meine Angelegenheiten geregelt? (gerade wenn jemand plötzlich stirbt stellt man oft fest was es für ein Chaos und Streitereien um Erbangelegenheiten gibt wenn es kein eindeutiges Testament gibt). Die Anregungen sein eigenes Leben neu zu gestalten und weiterzumachen, eventuell einiges einfach für sich selbst neu zu gestalten, fand ich auch sehr hilfreich, meine Mutter übrigens auch. Für mich 5 Sterne für das Buch, absolut empfehlenswert, egal ob man jemanden nach langer Krankheit oder sehr plötzlich verliert. Für mich waren auch die Empfehlungen wichtig was man selbst TUN kann damit es einem besser geht, nicht nur theoretisches Blabla, also definitiv 5 Sterne und eine klare Kaufempfehlung für jeden der einen geliebten Menschen verloren hat und Anregungen möchte wie man die Trauer verarbeiten kann. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch um die Zeit zu schaffen Von heinze, michaela Das Buch habe ich mir gekauft um wieder auf die Beine zu kommen. Es ist gut zu lesen. Man muss nicht vorn anfangen und bis hinten durchlesen. Man kann auch einzelne Kapitel irgendwo anfangen. Ich empfehle dieses Buch weiter, da es einfach geschrieben ist und ich denke jeder findet Hilfe beim lesen. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich und tröstend Von Inezina Dieses Buch zeigt nicht nur, wie man in der aktuellen Lage eines Sterbenden und Verstorbenen mit ihm umgeht und was alles zu erledigen ist. Vielmehr - und auch sehr wichtig - steht auch der Angehörige im Vordergrund, der wieder in seine Kraft und ins Leben zurückfinden muss. Hier werden einige gute Tipps genannt, wie man dem neuen Leben ohne den geliebten Menschen und tragliche Frsorge wieder positive Seiten abgewinnen kann.

Produktbeschreibung Petra Franke Jede dunkle Nacht hat ein helles Ende Grfe und Unzer Verlag o. A. 2012 Taschenbuch Gebraucht Gut, deutsch 176 Seiten

Kurzbeschreibung Der Tod eines geliebten Menschen trifft uns immer unvorbereitet. Zurück bleiben Leere, Schmerz und manchmal auch ein Gefühl der Schuld. Petra Franke, freie Theologin und Trauerbegleiterin, bietet in ihrem Buch Trost und Hilfe bei der Verarbeitung des Verlustes. Einfühlsam und sehr persönlich beschreibt sie die sieben Wege der Trauerbewältigung, die den sieben Kernthemen der Trauer entsprechen. Sie spricht von der heilenden Kraft der Zeit, vom Umgang mit Erinnerung und Schuld, von der Macht der Dankbarkeit und der Gedanken, von Ritualen, die den Abschied erleichtern und von neu erwachtem Lebensmut. Trauer wird als ein Prozess begreifbar - ein Prozess mit einem Anfang und einem Ende. An diesem Ende stehen der Abschied vom Schmerz und die Bereitschaft, in das Leben zurückzufinden.