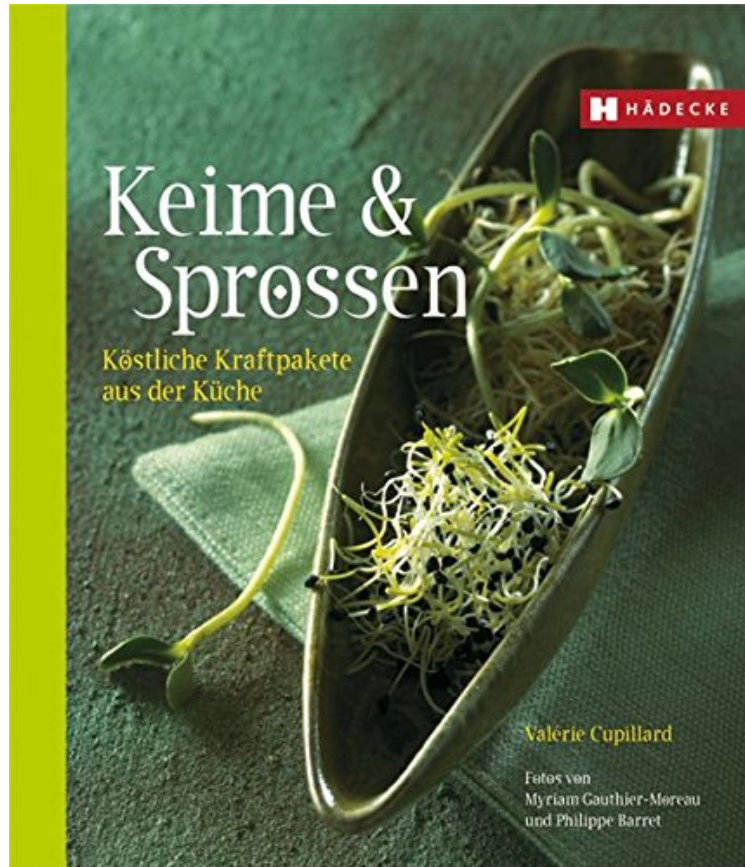


(Read free) Keime Sprossen: Kstliche Kraftpakete aus der Kche

Keime Sprossen: Kstliche Kraftpakete aus der Kche

Von Valrie Cupillard
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #440265 in BcherVerffentlicht am: 2011-02-09Abmessungen: 10.20 x .71b x 8.78l, Einband: Gebundene Ausgabe120 Seiten | File size: 37.Mb

Von Valrie Cupillard : Keime Sprossen: Kstliche Kraftpakete aus der Kche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Keime Sprossen: Kstliche Kraftpakete aus der Kche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schnes BuchVon vititanEin schnes Buch mit dem professionellen Fotos, die zum Handlung animieren: Die Sprossen wachsen lassen, neue Rezepte ausprobieren usw.Ich liebe es etwas Neues ausprobieren und ein kleines Garten auf dem Fensterbank einzurichten ist auch unterhaltsam, besonders fr Kinder.Das Buch hat die ausfhrliche Anleitungen und Rezepte fr die Keime und Sprossen, die zu Hause Jeder bekommen kann.

ProduktbeschreibungValrie Cupillard: Keime Sprossen. Kstliche Kraftpakete aus der Kche. Mit Farbfotos von Myriam Gathier-Morreau und Philippe Barret. Hdecke Verlag, 2011. 120 Seiten. Groformat: 26 x 22 cm. Ungelesene, gebundene Ausgabe im illustrierten Einband mit Schutzumschlag in sehr gutem Zustand

KurzbeschreibungKnackig-frischer Genuss!Vitamin-, Mineralstoff- und Enzymbomben ganzjhrig! Mit einfachen Mitteln verwandelt sich jede Kche in ein kleines Gewchshaus und liefert knackig frischen Genuss in vielen

Variationen. Das Buch liefert das nötige Know-how zum Selberziehen, hilft beim Einkauf von Keimen und Sprossen im Supermarkt, informiert über die gesundheitlichen Werte und bietet viele Rezepte, die zeigen, dass Keime und Sprossen viel mehr sein können als eine Zutat im Salat! Die Rezepte sind raffiniert und trotzdem einfach und nicht nur Vegetarier werden ihre helle Freude daran haben. Die Krönung aber sind die Fotos: So schön wurden Keime und Sprossen selten angerichtet und präsentiert! Hinweis: Dies ist die Ausgabe für Deutschland und Österreich. Die inhaltlich identische Ausgabe für die Schweiz ist beim Schweizer Fona Verlag unter dem Titel Sprossen mit der ISBN 978-3-03780-285-4 erhältlich. Über den Autor und weitere Mitwirkende Die Autorin Valérie Cupillard hat bereits zahlreiche Kochbücher herausgegeben und beschäftigt sich seit mehr als 15 Jahren mit der Bio-Küche. Sie verbindet kulinarische Raffinesse mit ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten. In Frankreich hält sie Vorträge und gibt Seminare, um diese neue, gesunde und natürliche Küche besser bekannt zu machen. Philippe Barret, Fotograf und Feinschmecker, lebt und arbeitet in Frankreich im Département Drôme. Für zahlreiche Kochbücher und Publikationen hat er bereits Rezepte berühmter Köche und Konditoren in Szene gesetzt. Myriam Gauthier-Moreau ist eine junge Foodfotografin, deren Leidenschaft besonders der Bioernährung gilt. So hat sie an vielen Veröffentlichungen mitgewirkt, um die Vorzüge dieser Produkte besser zur Geltung zu bringen.