

[Download pdf] Kein fliegender Wechsel: Jede Frau wird lter, fragt sich nur wie

## Kein fliegender Wechsel: Jede Frau wird lter, fragt sich nur wie

Von Sabrina Fox

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #79939 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-12Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.07 x .98b x 5.351, Einband: Broschiert272 Seiten | File size: 77.Mb

**Von Sabrina Fox : Kein fliegender Wechsel: Jede Frau wird lter, fragt sich nur wie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kein fliegender Wechsel: Jede Frau wird lter, fragt sich nur wie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Danke fr dieses BuchVon Birgit HaaseIch fhlte mich sehr alleine mit all meinen Gedanken, den Vernderungen und all dem, was mich bewegt. Und dann fiel mir dieses Buch zu. Es gibt ja keine Zuflle, und ich bin sehr froh, dass ich es lesen durfte.

Ich habe vieles von dem, was Sabrina beschreibt, wieder erkannt, und ich fhlte mich dann auf einmal nicht mehr so alleine und allein gelassen. Da gibt es Frauen, denen es hnlich geht. Danke dafr!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Typisch SabrinaVon Leser 3000Die erste Hlfte des Buches war ganz amsant, ich habe viel gelacht. Leider geht diese Leichtigkeit in der zweiten Hlfte total verloren und ich fhlte mich missioniert. Wenn man mit dem eigenen Weg gute Erfahrungen macht, entsteht daraus eine Begeisterung, die man gerne anderen zukommen lassen will, leider wird dabei oft vergessen, dass dies eben der ureigene Weg ist. Dieser Spagat ist nicht so gut gelungen. Zu viel des Guten legt anderen Steine vor die Fe.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Danke SabrinaVon LaubeSabrina begleitet mich durch mein Leben, immer zur richtigen Zeit das richtige Buch. Nun sind wir in den Wechseljahren angekommen. Toll, das Gefhle, das Erfahrungen und Hinweise wie immer erzählt werden. Man kann Seiten berblttern, wenn sie gerade noch nicht relevant sind, und man kann Lesezeichen reinlegen, wenn es genau diese Phase ist, die man durchlebt. Prima Sabrina, ich kann das Buch sehr empfehlen.

Werbetextlter werden mit GelassenheitKurzbeschreibungDas lterwerden kann doch kein Problem sein, wenn man sein ganzes Leben gesund, ganzheitlich und bewusst gestaltet hat. Von wegen! Um die Fnfzig stellt sich pltzlich doch so etwas wie Ziellosigkeit und Umorientierung ein. Was frher Sinn machte und Sicherheit gab, fhlt sich heute eher schal an, und selbst die verinnerlichten Weisheiten spiritueller Lehren haben pltzlich wenig mit der inneren Wirklichkeit zu tun. Sabrina Fox hat hier ihr wohl intimstes Buch geschrieben. Es begann als eigene Schreibtherapie und entwickelte sich zu einem Buch, das Mut macht und Ausblicke schafft fr jede Frau, die selbstbestimmt die Jahre der Vernderung erleben will. Humorvoll und mit dem wachsamem und ehrlichen Blick auf die Herausforderungen beschreibt sie mit einem Schuss Selbstironie das Schleuderprogramm der Wechseljahre. Mein erster Gedanke nach zwanzig Seiten in Sabrina Fox neuem Buch: Das ist kein Sachbuch. Das liest sich wie ein Roman. Was fr eine wunderbar fhlbare Sprache, die die Worte zum Leben und Mitfhlen erweckt! Vor allem lehrt Sabrina Fox ihre Leserinnen, wie sie noch feiner auf ihren Krper hren knnen. Wenn Sie das Buch zuklappen, haben Sie wahrscheinlich grten Respekt vor diesem feinen Instrument, der Ihr Krper ist. Eva-Maria Zurhorst (Pranahaus-Katalog) KlappentextIch habe wirklich gedacht, ich gehe einigermaßen elegant durch die Wechseljahre. Es sah am Anfang auch noch alles ganz danach aus. Meine tgllichen Meditationen, meine Liebe zur Stille, mein aufmerksames Leben hatten ihre Wirkung hinterlassen. Doch dann kam das Loch. Die letzten fnfzig Jahre waren spannend und aufregend. War es das jetzt? Sabrina Fox Sabrina Fox schaut hin, ist entwaffnend selbstehrlich. Sie hat ihr wohl intimstes Buch geschrieben. Mutig betrachtet sie das lterwerden und redet nicht schn, was nicht schn zu reden ist. Mit ihrem Humor jedoch sorgt sie fr die ntige Portion Unterhaltung und es gelingt ihr, das zu akzeptieren, was ganz einfach ist. Auf authentische und ehrliche Weise zeigt dieses Buch allen Frauen, wie sie wieder zu sich selbst finden und wieder Spa am Leben haben.