

[Download free ebook] Kein Herz aus Stahl: Außenseiter, Bodyguard, Herzenskämpfer

Kein Herz aus Stahl: Außenseiter, Bodyguard, Herzenskämpfer

Von Michael Stahl, Martin Schmiedel
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #29765 in BcherVerffentlicht am: 2016-08-01Abmessungen: 8.31 x .87b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe208 Seiten | File size: 79.Mb

Von Michael Stahl, Martin Schmiedel : Kein Herz aus Stahl: Außenseiter, Bodyguard, Herzenskämpfer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kein Herz aus Stahl: Außenseiter, Bodyguard, Herzenskmpfer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kein Herz aus Stahl, sondern ein verwandeltes und geheiltes Herz, das fr notleidende, ausgegrenzte und einsame Menschen

schlgt Von Dr. med. Klaus Hettmerso knnte man die Zeilen ber Michael Stahl und seine beeindruckende Lebensgeschichte weiter fortsetzen. Und das auergewöhnliche an seiner (bisherigen) Lebensgeschichte ist, wie aus tiefster Not und Verzweiflung Hoffnung und Zuversicht wuchs, aus Einsamkeit und Ausgrenzung ffentliche Anerkennung und Besttigung, aus seiner grten Wunde seine grte Kraft - die Kraft der Leiterschaft und Vaterschaft. In dem Buch wird in kurzen Kapiteln und bewegender Einfachheit der Sprache das ganze Leben und Leiden des Michael Stahl beschrieben. Beginnend mit seinem achten Geburtstag und den sehnlichsten Wnschen eines Jungen, die jh in der verachtenden Spucke seines Vaters ertrinken, entfaltet sich das ganze Drama eines abgelehnten und nicht-geliebten Kindes, welches die zweitwichtigste Person in der Kindheit und Jugend verliert: seinen Vater. Dieser, selbst Opfer des Alkohols, entwertet, beschmt und verletzt Michael immer wieder und nimmt ihm dadurch seinen Rckhalt, seine Identitt und seine Selbstachtung, ohne es selbst zu bemerken. Doch so verlassen und gequelt findet sich Michael wieder in den Leiden Jesu und sucht schon als Kind die Nhe Gottes. Ein zartes Pflnzchen des Glaubens und Vertrauens ist gepflanzt und sollte in Zukunft zu einem mchtigen Baum heranwachsen. Um seine Kindheit und Jugend bestohlen, machte er sich schlielich als Nestflchter auf den Weg, um auf eigene Weise Mann zu werden und seinen Lebensweg zu finden. Doch ohne den inneren Rckhalt eines liebevollen Vaters und mit den zahlreichen verinnerlichten Verletzungen fllt es ihm schwer, ein geordnetes Leben aufzubauen. So scheiterten zunchst seine beruflichen Wege, ebenso wie die Beziehungen zu Frauen, in denen er die ersehnte Liebe und Besttigung suchte. Schlielich entdeckt er in seiner Sportlichkeit und seinem Kmpferwillen eine mgliche Zukunftsperspektive als Trainer und schlielich Trsteher und Bodyguard, lernte andere zu schtzen, obwohl er selbst nie geschtzt wurde. Durch viel Flei und Willen wurde er zu einem gefragten Personenschutz und ging bei den "Reichen und Schnen" ein und aus, doch seine tiefste, innere Sehnsucht konnte dadurch nicht gestillt werden. Als er sich schlielich, erschreckt vom vielleicht nahenden Todes seines Vaters, auf den Weg macht, sich mit diesem zu vershnen, beginnt das Wunder, seinen Lauf zu nehmen. Dieser Schritt, in ein paar Stzen im Buch beschrieben, ist nach all dem Erlebten so ungeheuerlich, so unglaublich und so schwierig, dass er nur durch ein Wunder der Liebe Gottes mglich wurde und fhrte endlich zu einer Vershnung zwischen Vater und Sohn. Doch der Mangel an Vaterliebe hat sich mittlerweile in die nchste Generation fortgesetzt und so muss Michael erkennen, dass er ebenso seinen eigenen Sohn vernachlssigt hat und macht sich auf den schweren Weg der Bitte um Vergebung Trotz all der Schwere und Trauer im Leben Michael Stahl's zieht sich auch immer wieder seine Sehnsucht nach Gott durch das Buch und soll in den letzten Kapiteln noch einmal Besttigung finden, indem Michael trotz des schrecklichen Unfalls seiner Familie Gottes liebevolle Begleitung und Hilfe erfahrt. Schlielich wurde aus dem verzweifelten und abgelehnten, vaterlosen Jungen ein starker und anerkannter Botschafter der Liebe Gottes. Michael ist heute fr viele vaterlose Jungen und Mdchen ein Vorbild und Vater, geht in Schule und Gefngnisse, spricht mit kranken und verzweifelten Menschen und kann ihnen wieder Mut und Hoffnung zusprechen. Dieses Buch und diese Geschichte ist fast zu unglaublich, um wahr zu sein und dennoch ist sie es und dies macht das Buch um so mehr zu einer unbedingt lesenswerten Lektre. Es ist ein hervorragendes Buch ber Vergebung und mangelnde Vaterliebe sowie deren Heilung. Fr mich als Psychotherapeut, der tglich mit hnlichen Schicksalen zu tun hat, war es eine wertvolle Hilfe, denn oft ist die fehlende Vaterliebe die Ursache von zerbrochenen Familien und depressiven und verzweifelten Menschen und so schwer ist es auch, diese zu bearbeiten und die inneren Wunden zu heilen. Hier kann Michaels' Buch Mut Machen und Hoffnung geben. Ich kann die Lektre dieses Buches uneingeschrnkt empfehlen und wrde es sogar als Pflichtlektre in Schulen und fr Eltern empfehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das beste Buch das ich seit langem gelesen habe! Von Sosnowska Ich habe dieses Buch innerhalb einer Nacht komplett durchgelesen. Ich habe mitgefht, mir kullerten die Trnen und ich habe mich auch Stellenweise gefreut auch zu Trnen gefreut. Es geht einfach unter die Haut auch wenn es zum Ende hin etwas zu religis wurde war es nicht so aufdringlich und man versteht auch den Grundgedanken. Das Buch ist sehr beeindruckend und zeigt einen unfassbaren Lebensweg den Herr Stahl gegangen ist. Vom Mobbingopfer zum Superstar. Dieses Buch sollte jeder einmal gelesen haben

Kurzbeschreibung Mein Herz schlug wieder so wild wie nach dem Traum am Morgen. Wie wrde Vater auf meinen Besuch reagieren? Seine Ablehnung und Verachtung hatte ich oft genug zu spren bekommen. Ich ging die drei kurzen Schritte und klopfte. Dann drckte ich die flache Klinke herunter und ffnete vorsichtig die Tr. Vater, begann ich zgernd, ich muss dir etwas sagen Als Sohn eines gewaltttigen Alkoholikers wird Michael Stahl auch in der Schule gemobbt und herumgestoen. Spter macht er seinen Traum vom Starksein als Bodyguard wahr und schtzt Stars wie Nena oder Boxlegende Muhammad Ali. Doch auch seine steile Karriere kann die qulende Vater-Wunde nicht heilen. Schlielich macht er sich auf den Weg, um Vershnung zu finden und den Gott, der ihm damals auf den Bahngleisen das Leben gerettet hatte ber den Autor und weitere Mitwirkende Michael Stahl ist Fachlehrer fr Selbstverteidigung und Autor zahlreicher Bcher. Als Gewaltprventionsberater arbeitet er fr TV-Sendungen sowie an Schulen, in Heimen, Gefngnissen, Gemeinden, Firmen usw. Er wurde 2009 mit dem "WERTE AWARD" ausgezeichnet, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Martin Schmiedel ist Autor und Projektleiter in einem IT-Unternehmen. Zusammen mit seiner

Familie lebt er in Dresden.