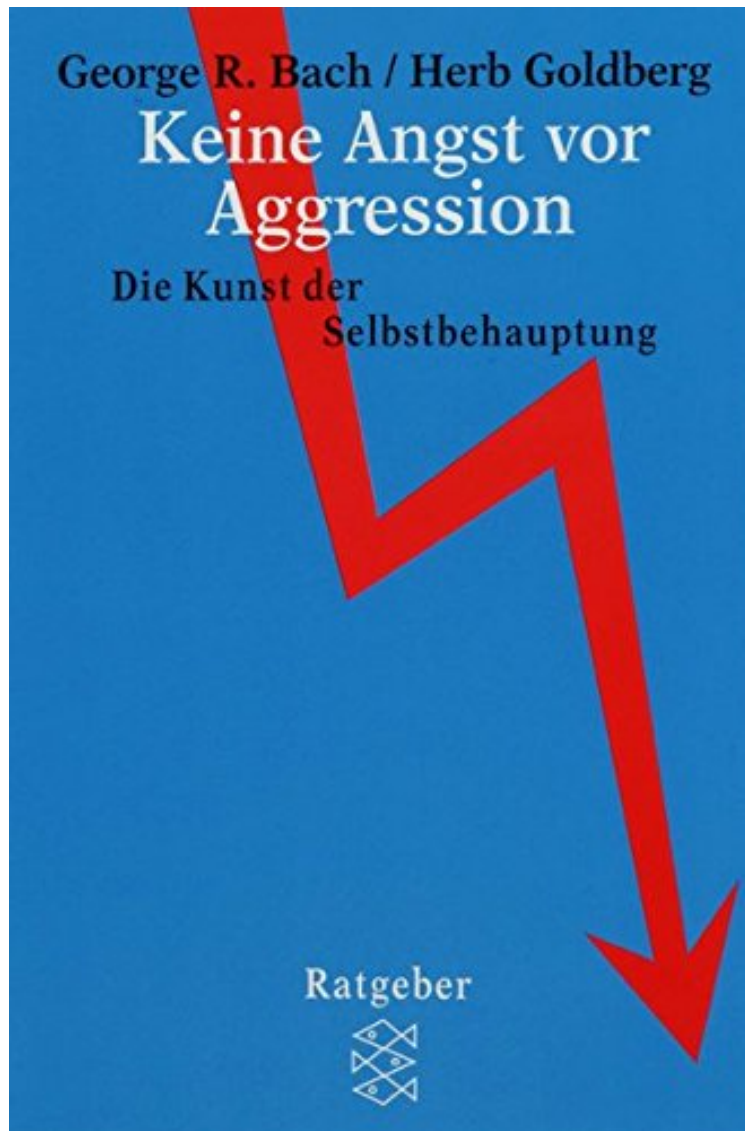


[Get free] Keine Angst vor Aggression: Die Kunst der Selbstbehauptung

# Keine Angst vor Aggression: Die Kunst der Selbstbehauptung

Von George R. Bach, Herb Goldberg  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #36122 in BcherVerffentlicht am: 1981-11-01Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 7.48 x .56b x 4.92l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 73.Mb

**Von George R. Bach, Herb Goldberg : Keine Angst vor Aggression: Die Kunst der Selbstbehauptung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Keine Angst vor Aggression: Die Kunst der Selbstbehauptung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein sehr gutes BuchVon IsCoolein sehr gutes Buch und auch sehr gut lesbares Buch, welches auf auf die Wichtigkeit von Aggressionen hinweist! Eine Bereicherung, Kaufempfehlung!3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Noch immer ein Klassiker und das verdientVon KundeEs ist schon viele Jahre her, dass ich dieses Buch in Englisch

gelesen habe. Es freut mich, dass es weiterhin in deutschen Neuauflagen erscheint, weil ich es für einen echten Klassiker halte. Der Titel sagt ja schon viel über den Inhalt: Es geht um die Enttabuisierung der Aggression, die in ihrer konstruktiven Form eine notwendige Lebenskunst darstellt. Das Buch hat einen ausgewiesenen fachlichen Hintergrund, ist aber so geschrieben, dass man es auch als leicht fassliches Lebenshilfebuch lesen kann. Sehr zu empfehlen! 12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Best Book ever! nicht nur von F. Ich knie nieder für dieses Buch. Es ist genial aufgebaut, unterhaltsam, ehrlich und gnadenlos aufdeckend. Das Buch führt gradlinig durch die verschiedenen Kapitel, erläutert ausführlich und anschaulich, auch werden im Anschluss einige Techniken erläutert die zur Nachahmung anempfohlen werden, um Aggressionen abzubauen. Natürlich handelt es sich um ein sehr theoretisches Buch und viele Übungen können auch nur in Gruppen durchgeführt werden...und eignen sich daher auch sehr gut für Therapeuten. Ich kann es dennoch nur jedem empfehlen, denn bestimmte Grundkonflikte bestehen immer, wenn nicht mit den Eltern, dann mit dem Vorgesetzten oder dem Lebenspartner. Es ist für alle und jeden was dabei und interessant ist es allemal. Ich liebe dieses Buch, da es mir einige wundervolle Erkenntnisse beschert und die Augen geöffnet hat. Es hat mein Leben positiv verändert.

Produktbeschreibung Keine Angst vor Aggression: Die Kunst der Selbstbehauptung