

[Read free] Kindern Mut machen: Hilfe bei Schchternheit und ngsten (BALANCE Ratgeber - Jugend + Erziehung)

## Kindern Mut machen: Hilfe bei Schchternheit und ngsten (BALANCE Ratgeber - Jugend + Erziehung)

Von Sabine Friedrich, Volker Friebe  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #38293 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-01Einband: Taschenbuch184  
Seiten | File size: 21.Mb

Von Sabine Friedrich, Volker Friebe : **Kindern Mut machen: Hilfe bei Schchternheit und ngsten (BALANCE Ratgeber - Jugend + Erziehung)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kindern Mut machen: Hilfe bei Schchternheit und ngsten (BALANCE Ratgeber - Jugend + Erziehung):

**Kundenrezensionen**  
**Hilfreichste Kundenrezensionen** 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
**Mislungene Vorlesegeschichten**  
**Von Yeti** Die zwei Teile des Buches sind von sehr unterschiedlicher Qualität. Der Ratgeberanteil zu Beginn des Buches ist solide und enthält einige wertvolle Hinweise und Ratschläge, wie die "Mutmach"-Sprache, die wir bei unserem Kind schon erfolgreich platziert haben. Die Vorlesegeschichten im zweiten Teil sind lieblos zusammengestoppelt und auf dem Stand der frühen 1980er Jahre. Meine Tochter hat nach fünf Seiten gefragt, wo denn da die Mädchen sind. Tja, die wurden bei all den Rittern vergessen. Klassisches Kinderbuchproblem: Nur Jungs und Männer handeln, Mädchen und Frauen tauchen allenfalls als Staffage auf (Schwester, Mutter). Das wirkt peinlich und unzeitgemäß. Eine gute Alternative für Mutmachgeschichten habe ich hier gefunden: Ich will mutig sein!  
**Vorlesegeschichten vom Angsthaben und Sich-Trauen (Kleine Geschichten zum Vorlesen)**. 19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unbedingt lesen, am besten mehrmals!  
**Von Marigard** Dieses gut verständliche, herausinformativ Buch sei nicht nur Eltern von ängstlichen (und nicht-ängstlichen!) Kindern dringend ans Herz gelegt, sondern auch allen, die als Erwachsene noch Ängste aus Kindheit und Jugendzeit mit sich herumtragen. Der mitfühlende Blick zurück in die eigene Kindheit kann glücklicherweise in jedem Lebensalter noch Verständnis, Trost und Linderung für das ängstliche und schüchterne Kind in uns bringen, das sich vor vielen Jahren so allein und unverstanden gefühlt hat. Da sind sie alle, die schrecklichen Ängste, die Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen oft das Leben so schwer machen: Trennungsängste, schlafbezogene Ängste, Entwicklungsängste, soziale Ängste und Schüchternheit, Ängste im Zusammenhang mit Schule und Zahnarztbesuch und alle möglichen Phobien. Die einzelnen Ängste werden genau und kundig erklärt, zudem werden viele Tipps gegeben, wie man Kinder bei der Bewältigung ihrer Probleme liebevoll unterstützen und ihnen dabei helfen kann, Mut und Selbstvertrauen zu entwickeln. Anhand der vielen, lebendig geschilderten Fallbeispiele werden Eltern für bestimmte Situationen sensibilisiert, lernen Symptome besser zu erkennen und einzuschätzen und typische Fehler zu vermeiden.  
Der zweite Teil des Buches ist übrigens eine echte Fundgrube für Mutmachende Geschichten zum Vorlesen. Jede Wette, dass Sie dort bald genau die richtige Geschichte für Ihr Kind entdecken werden!  
Fazit: Ein wunderbares Buch, das man unbedingt mehrmals langsam und gründlich lesen sollte! Es tröstet, hilft Ängste zu verstehen und zahlreiche (oft durchaus gut gemeinte) Fehler zu vermeiden. Ihre Kinder und das Kind, das Sie einst waren, werden es Ihnen garantiert danken!  
13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sich gesichert fühlen!  
**Von Detlef Risch** Dieses Buch macht Mut - sowohl den erwachsenen Begleitern/-innen, als auch in der Folge den Kindern. Es hilft gegen Schüchternheit und Ängste nicht mit Patentrezepten oder Billigsungen; vielmehr werden hier sorgfältig Hintergrundinformationen gegeben. Was sind überhaupt Ängste? Wie zeigen sich diese in unterschiedlichen Entwicklungsphasen? Was sind die Unterschiede zwischen Entwicklungs-, Trennungs-, schlafbezogenen und medienbezogenen Ängsten? Wie steht es um soziale Ängste, Schulangst und Schüchternheit? Welche spezifischen Ängste, sogenannte Phobien, gibt es? Viele konkrete, alltagsnahe Praxisbeispiele machen die unterschiedlichen Erklärungen greifbar und vermitteln den Lesenden vor allem, dass Ängste und Schüchternheit keine Seltenheit sind, oftmals als solche nicht erkannt werden und welche konkreten Unterstützungsmöglichkeiten es für betroffene junge Menschen und ihre Familien gibt.  
Die vorgestellten, praktischen Hilfen zeugen von einem vielseitigen Repertoire, das das Autorenpaar Sabine Fröhlich und Volker Friebe gut verständlich vermittelt. Einige Ideen werden wohl schon manchen Lesenden vertraut sein, andere regen an, sie mal (wieder) auszuprobieren. Einen Schwerpunkt bilden auf jeden Fall die über 25 Geschichten (mutmachende Vorlesegeschichten für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter) im zweiten Teil des Buches, die in unterschiedlichen Entwicklungsphasen des Kindes und bei verschiedenen Angstausprägungen gut eingesetzt werden können.  
Bei der Literatur- und Materialliste hätte man sich etwas mehr Auswahl gewünscht und zudem mehr Internetlink-Hinweise. Alles in allem ein wertvoller Beitrag, Kindern mit Ängsten aufmerksamer zu begegnen und ihnen gegenüber sich angemessener zu verhalten bzw. sich fachliche Hilfe zu holen. Und so ist das Coverfoto genau richtig gewählt: an der Bolderwand klettert das Kind - gesichert durch einen Menschen, der nicht im Bild ist - selbstständig hoch! Es hat Mut, weil es u.a. sich sicher weiß!

**Kurzbeschreibung**  
Wenn sich angstbedingte Schlafstörungen, extreme Schüchternheit und furchtsames Verhalten in bestimmten Situationen nicht von selbst "verflüchtigen", sollten Eltern genauer hinschauen und gezielte Gegenmaßnahmen treffen. Dieses Buch gibt Rat und Mut, denn es greift die Probleme von Kindern aller Altersstufen auf und bietet viele Anregungen für den achtsamen Umgang mit Kindern Ängsten. Der zweite Teil des Buches bietet jede Menge mutmachende Vorlesegeschichten für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Dr. Volker Friebe ist Diplom-Psychologe und Autor von Veröffentlichungen zu Entspannung, Psychosomatik, Sprache und Musik.  
Sabine Friedrich ist Diplom-Psychologin, Systemische Familientherapeutin und Hypnotherapeutin für Kinder und Jugendliche (MEG). Sie arbeitet in einer Psychologischen Beratungsstelle im Bereich Familien- und Erziehungsberatung.