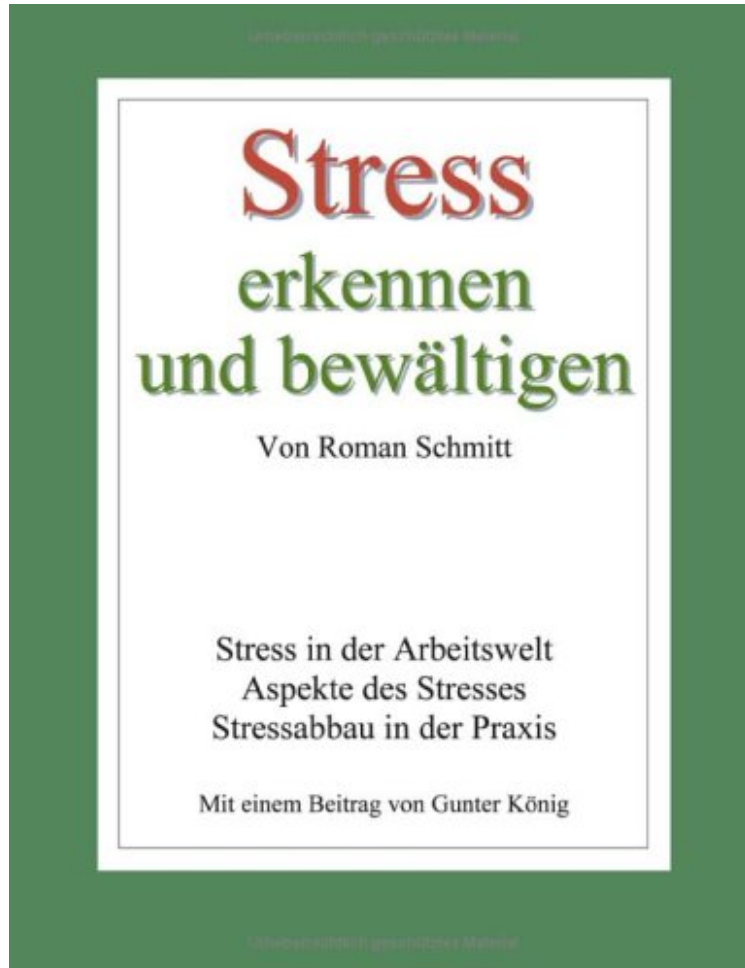


[Get free] Stress erkennen und bewltigen

Stress erkennen und bewltigen

Von Roman Schmitt

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #3860512 in BcherVerffentlicht am: 2001Abmessungen: 8.78 x .47b x 6.77l, Einband: Taschenbuch136 Seiten | File size: 49.Mb

Von Roman Schmitt : Stress erkennen und bewltigen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Stress erkennen und bewltigen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Kurzinformation Stress erkenenn und bewltigenVon Ein KundeStressbedingte Krankheiten entwickeln sich zu einem immer greren Problem und schlagen sich gravierend auf die Kosten im Gesundheitswesen und den Krankenstand der Unternehmen und ffentlichen Arbeitgeber nieder.Fast jeder klagt ber Stress, aber kaum jemand wei, was genau Stress bedeutet, welche Prozesse dabei in Krper und Psyche ablaufen, welche Einflsse auf die Stressbereitschaft existieren und wie man Stress erkennen, abbauen und vermeiden kann.Wenn wir in einer immer schnelleren Welt des Wandels bestehen wollen, mssen wir lernen, mit dem zunehmend strker werdenden Druck zurecht zu kommen.Dieser Titel vermittelt einen interessanten und tiefen Einblick in die Thematik. Er gibt wertvolle IMPulse, mit dem Phnomen Stress bewusster, konstruktiver und auf gesndere Weise umzugehen.

ProduktbeschreibungSchnelle und zuverlässige Lieferung ! Antiquarisches, gebrauchtes Buch. Es ist wie ungelesen, auch der Umschlag zeigt wenige kleine Gebrauchsspuren. (Kleiner Namenseintrag wurde auf der ersten Seite entfernt.) Paperback, 135 Seiten