

Stress- und Ressourcenmanagement: Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt

Von Eva Bamberg, Christine Busch, Antje Ducki
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1010223 in BcherVerffentlicht am: 2003-09-22Abmessungen: 8.94 x .59b x 6.14l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 23.Mb

Von Eva Bamberg, Christine Busch, Antje Ducki : Stress- und Ressourcenmanagement: Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Stress- und Ressourcenmanagement: Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ...Von Karl-Josef KlugeWer sich einliest, wird vom Text fasziniert. Die Autorinnen bieten ein Thema, das auf der Hand

liegt". Neue Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt enthalten stets Quellen für jedwede Form von Berufserfordernis, Stress und Verunsicherung. Schon von daher kommt dem Thema Stress- und Ressourcenmanagement eine hohe Bedeutung zu. Die Autorinnen richten dabei ihren Fokus auf die aktuellen und künftigen Arbeitsveränderungen und deren Implikationen für Stressaufbau und Stresserhalt. Die Autorinnen eröffnen mir Möglichkeiten, Konzepte für Stress- und Ressourcenmanagement kennenzulernen und auf den Ort des Geschehens hin zu konzipieren. Sie lassen mir in jedem Fall Raum für Flexibilisierung und Individualisierung. Kurz und bündig werden mir die Grundlagen des Stressbegriffes vor Augen geführt. Das Kapitel zu den Analyse- und Evaluationsmethoden steigt mit Fragen ein, die sich jeder selbst stellen kann oder wird, der ein entsprechendes Instrument einsetzen möchte. Es folgt eine Übersicht über jene Varianten von Interventionsmethoden, bevor die gängigen vorgestellt werden. Gängige Trainings- und auch Entspannungsbungen sowie Biofeedbacks finden sich hier neben integrativen und bedingungsbezogenen Interventionen wie Arbeitsgestaltung. Auch die Darstellung eines idealtypischen Prozesses, eines betrieblichen Stress- und Ressourcenmanagements werden geboten. Am Ende dieser Veröffentlichung finde ich ein Szenario aus einem Callcenter, welches ein praktisches Vorgehen verdeutlicht. Ein differenziert gebotener Sprachstil, verständlich und zahlreich ausgewählte Beispiele erhöhen den Wert der Texte sowie die bereitgestellten Zusammenfassungen, übersichtlich und auflockernde Zeichnungen, die dieses Fachbuch zur Vergnügungsliteratur werden lässt. Die Autorinnen belegen in jedem Fall ihre Fachkompetenz, ihre Schreib- und Präsentationskompetenz. Eine Veröffentlichung für die alte und neue Arbeitswelt und für Berufsanfänger. Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis: Vom Stress- und Ressourcenmanagement Einleitung: Das magische Dreieck Anforderungen - Belastungen - Ressourcen Grundpositionen: Schöne neue Arbeitswelt? Entwicklung der Arbeit Arbeitsgesellschaft Arbeitsorganisation Flexibilisierung Gefahren und Chancen Selbstorganisation Regulationsprozesse Merkmale von Selbstorganisation Stress Belastungen Stressoren und Beeinträchtigungen der Handlungsregulation Emotionale Belastungen Ressourcen Analyse und Evaluationsmethoden Was wird analysiert und evaluiert: Bedingungen oder persönliche Einschätzungen Welche Merkmalsbereiche werden erfasst? Welche Theorie liegt zugrunde? Wie sieht die Evaluation aus? Interventionsmethoden Betriebliche Gesundheitsförderung Qualitätskriterien Ansatzpunkte und Ziele aus der Perspektive der Präventivmedizin Gründe für die Dominanz individuumszentrierter Methoden Individuumszentrierte Interventionsmethoden Ein ressourcenorientiertes Programm Idealtypischer Prozess einer Betrieblichen - Stress- und Ressourcenmanagement Orientierungsphase Planungsphase Durchführungsphase Auswertungsphase Szenario eines betrieblichen Stress- und Ressourcenmanagements Bestimmung des Gegenstandes Planungsphase Bilden eines Steuerkreises Analyseplanung Interventionsplanung Auswertung der Evaluation Resümee Für die erw-BIBLIO-KOM Dr. Karl-J. Kluge

Produktbeschreibung gebraucht, aber guter Zustand

Kurzbeschreibung Die neuen Tendenzen auf dem Arbeitsmarkt eröffnen dem Einzelnen Chancen durch vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Daneben lauern Gefahren wie Berufserfordernis und Arbeitsplatzunsicherheit. Besseres Stress- und Ressourcenmanagement kann dabei helfen, den aktuellen und zukünftigen Anforderungen gerecht zu werden und gesund zu bleiben. Die Autorinnen stellen Methoden und Strategien für die Analyse, Intervention und Evaluation betrieblicher Entscheidungsprozesse dar. Ein Szenario in einem Call Center verdeutlicht das praktische Vorgehen beim betrieblichen Stress- und Ressourcenmanagement. Das Buch bietet zudem einen weitgehend vollständigen Überblick über relevante wissenschaftliche Literatur, Trainingsmanuale, Ratgeber, Analyse- und Evaluationsverfahren und einen Anhang mit wichtigen Adressen - u.a. von Ansprechpartnern zum Thema betriebliches Stress- und Ressourcenmanagement.