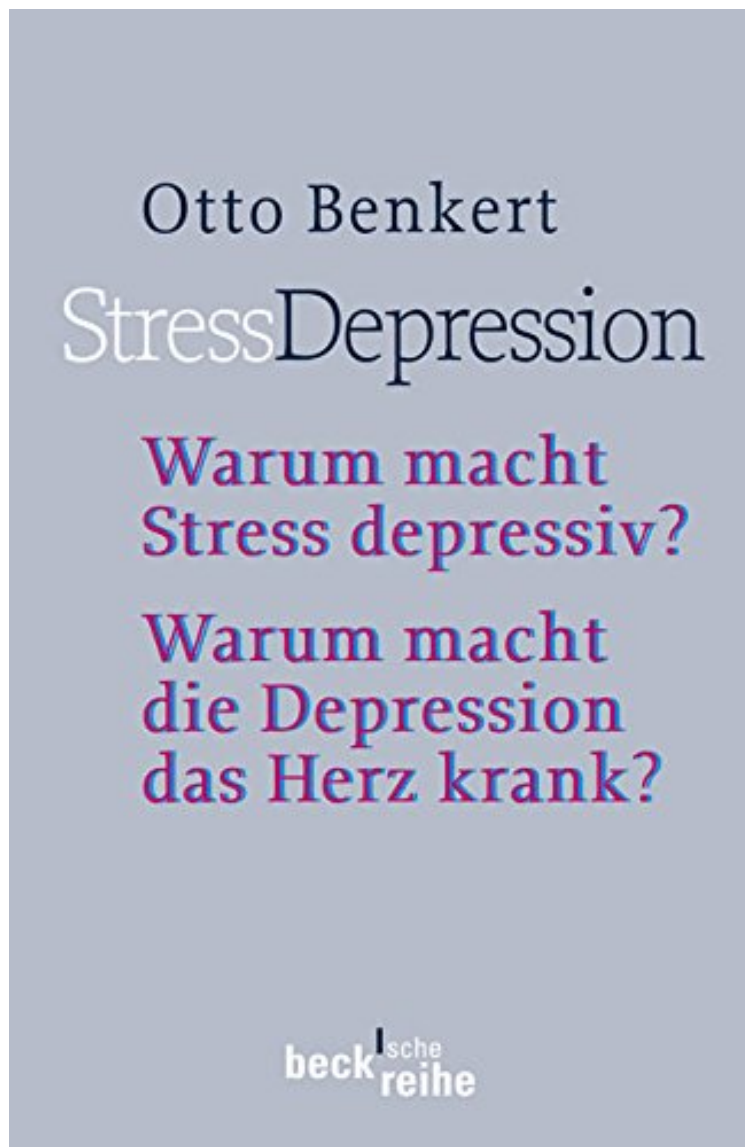


[Read now] StressDepression: Warum macht Stress depressiv? Warum macht die Depression das Herz krank? - Rechtsstand: 2., bearbeitete und aktualisierte Auflage

StressDepression: Warum macht Stress depressiv? Warum macht die Depression das Herz krank? - Rechtsstand: 2., bearbeitete und aktualisierte Auflage

Von Otto Benkert

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #148862 in BcherVerffentlicht am: 2009-02-16Abmessungen: 7.48 x .63b x 4.96l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 19.Mb

Von Otto Benkert : StressDepression: Warum macht Stress depressiv? Warum macht die Depression das Herz krank? - Rechtsstand: 2., bearbeitete und aktualisierte Auflage before purchasing it in order to gage whether or

not it would be worth my time, and all praised StressDepression: Warum macht Stress depressiv? Warum macht die Depression das Herz krank? - Rechtsstand: 2., bearbeitete und aktualisierte Auflage:

KurzbeschreibungErst in den letzten Jahren ist der Zusammenhang von Stress, Depression und Herzinfarkt erkannt worden. Der Psychiater und Psychotherapeut Otto Benkert stellt in diesem Buch diese neuen neurobiologischen Erkenntnisse dar und zeigt, wie eng Stress und Depression auf vielen Ebenen verbunden sind und warum Stress zur Depression fhrt. Genauso wichtig wie die erste Frage des Buches Warum macht Stress depressiv? ist die zweite Frage: Warum macht die Depression das Herz krank? Benkert stellt die Ergebnisse der neuesten Forschungen allgemeinverstndlich dar. Zahlreiche Checklisten helfen dem Leser zu ersten Selbstdiagnosen. In einem groen Schluteil wird erlutert, wie sich die StressDepression besiegen lt.