

(Mobile ebook) Sure-Basen-Einkaufsfhrer: So finden Sie die richtigen Nahrungsmittel fr ein gesundes Gleichgewicht

## Sure-Basen-Einkaufsfhrer: So finden Sie die richtigen Nahrungsmittel fr ein gesundes Gleichgewicht

Von Michael Worlitschek, Peter Mayr  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #217053 in BcherVerffentlicht am: 2009-08-26Abmessungen: 6.34 x .51b x 3.94l, Einband: Broschiert12 Seiten | File size: 27.Mb

Von Michael Worlitschek, Peter Mayr : Sure-Basen-Einkaufsfhrer: So finden Sie die richtigen Nahrungsmittel fr ein gesundes Gleichgewicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and

all praised Sure-Basen-Einkaufsfhrer: So finden Sie die richtigen Nahrungsmittel fr ein gesundes Gleichgewicht:

## ProduktbeschreibungSURE-BASEN-EINKAUFSFHRER

KurzbeschreibungStndige bersuerung des Krpers nagt an der Gesundheit. Viele chronische Erkrankungen wie Migrne, Rheuma, chronische Entzndungen und Hauterkrankungen entstehen durch ein Ungleichgewicht im Sure-Basen-Haushalt. Hier erfahren Sie, was sowohl beim Einkauf als auch beim Restaurantbesuch zu beachten ist. Ein handlicher, moderner Ernhrungsratgeber fr daheim und unterwegs. Klappentext Bleiben Sie in Sure-Basen-Balance! Clever einkaufen Damit nur das Richtige in Ihrem Einkaufswagen landet: ber 260 Nahrungsmittel in bersichtlichen Tabellen. Richtig kombinieren Sehen Sie auf einen Blick, welche sauren, basischen und neutralen Lebensmittel optimal zueinander passen. Fr zu Hause und unterwegs Lieblingsgerichte basisch aufgewertet: im Restaurant oder der heimischen Kche. Buchrckseite Bleiben Sie in Sure-Basen-Balance! Clever einkaufen Damit nur das Richtige in Ihrem Einkaufswagen landet: ber 260 Nahrungsmittel in bersichtlichen Tabellen. Richtig kombinieren Sehen Sie auf einen Blick, welche sauren, basischen und neutralen Lebensmittel optimal zueinander passen. Fr zu Hause und unterwegs Lieblingsgerichte basisch aufgewertet: im Restaurant oder der heimischen Kche.