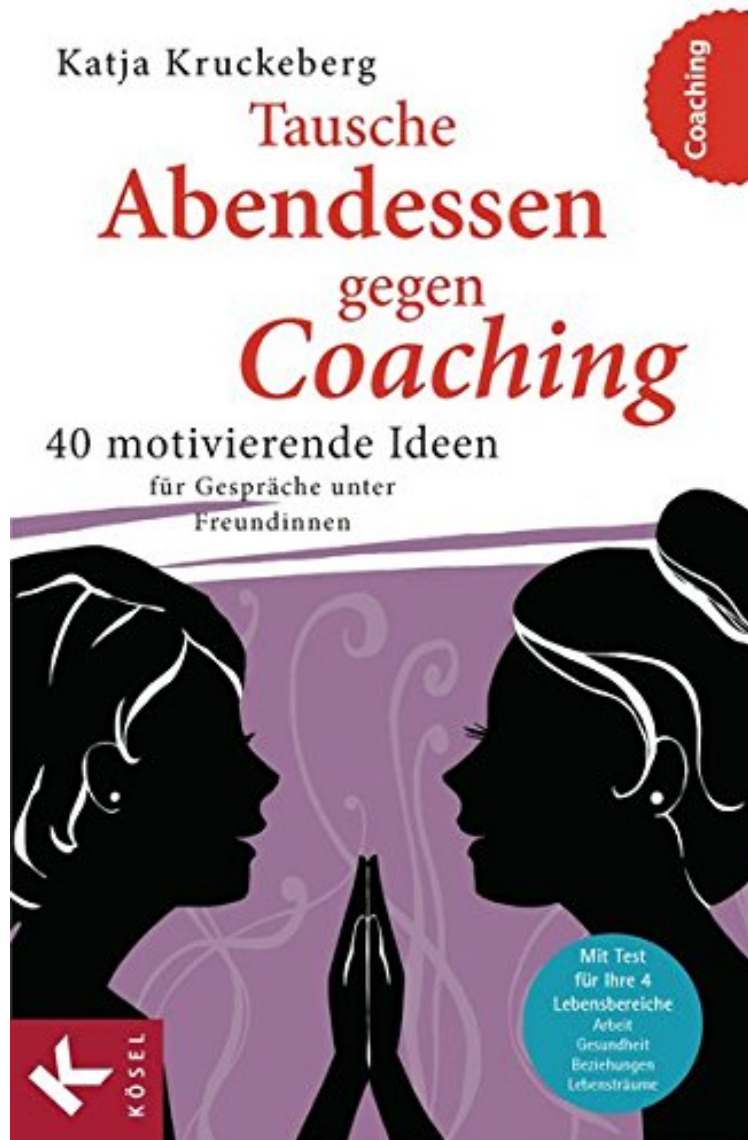


Tausche Abendessen gegen Coaching: 40 motivierende Ideen für Gespräche unter Freundinnen

Von Katja Kruckeberg
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #321968 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-02Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.43l, Einband: Gebundene Ausgabe272 Seiten | File size: 78.Mb

Von Katja Kruckeberg : Tausche Abendessen gegen Coaching: 40 motivierende Ideen für Gespräche unter Freundinnen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tausche Abendessen gegen Coaching: 40 motivierende Ideen für Gespräche unter Freundinnen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein

Ratgeber, der aus Freundinnen echte Coaches macht Von Nana Craemer Warum ist nicht schon früher jemand auf diese Idee gekommen? Der Inhalt ist super und hat mich und ein paar Freundinnen schon angeregt, mal wirklich auf den Grund der Dinge zu blicken - und die Probleme anzugehen! Ich lese Ratgeberbücher sonst nie durch, aber an diesem bin ich hängen geblieben, es trifft genau meinen Nerv: wissenschaftlich fundiert und trotzdem absolut unterhaltsam. Man fühlt sich besser, wenn man drin gelesen hat. Und hat immer konstruktiven Gesprächsstoff, wenn man sich mit Freundinnen trifft. Ich nehme das Buch immer wieder zur Hand, wenn ich Inspiration brauche. Und zu so mancher Freundin kommt es immer mit. Aus meiner Sicht ist das genau das, was wir in unserer heutigen Zeit brauchen: Eine fröhliche Anleitung zur gegenseitigen Unterstützung. Deshalb fünf Punkte aus Hamburg!!! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 20 % Einsatz für 80 % Gewinn! Von Schmetterling Die Idee, sich unter Freundinnen zu coachen ist genial. Im ersten Teil wird das Freundinnen-Projekt vorgestellt. Das ist der wichtigste Teil. Hier wird auch das konkrete Umsetzen erklärt, wie so ein Coaching aussehen könnte. Vor allem der Fragen-Katalog ist da sehr hilfreich. Dann werden zu den einzelnen Lebensbereichen Arbeit, Gesundheit, Beziehungen und Träume noch einmal einzelne Ideen für das Freundinnen-Coaching vorgestellt. Da ich schon selbst oft gecoacht habe, fand ich da nichts Neues. Das Kapitel Gesundheit lag der Autorin sehr am Herzen, da sie sich sehr intensiv mit dem Thema beschäftigt hat. Hier weicht sie ein wenig vom Prinzip der kleinen Schritte ab und verlangt zu viel vom Leser, deswegen nur 4 Sterne. Außerdem gibt es die im Buch angekündigte Webseite nicht mehr. Das finde ich sehr schade. Aber die Idee ist gut. Ich bin gerade dabei, sie in die Tat umzusetzen, wobei Frau Kruckeberg am Anfang ein Zusammentreffen von mehreren Freundinnen und deren Freundinnen propagiert, es dann aber nicht mehr näher ausführt wie es weitergehen soll. Auch das ist schade. Das Pareto-Prinzip 20 % Einsatz für 80 % Gewinn ist dagegen genial und ist mein Motto für dieses Jahr. In diesem Sinne viel Spaß beim Lesen. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für einen ganz besonderen Freundschaftsdienst Von Buchleser Zunächst war ich skeptisch. Brauche ich denn ein Buch, das mir erklärt, wie ich mich mit meiner Freundin unterhalten soll. Aber dann habe einfach angefangen zu lesen! Und schon nach den ersten Seiten fingen in meinem Kopf die Gedanken an zu arbeiten: mit wem möchte ich so einen Austausch führen, welche Freundin eignet sich denn für mich am besten als "Coach", für welche Freundin könnte ich auch einmal als Ideengeberin dienen... Dank der klaren Struktur des Buches und der großen Erfahrung der Autorin im Coaching wird man (Frau) auf wunderbare Weise geführt, konkrete Schritte zu unternehmen, um die eine oder andere Grere oder auch kleinere "Baustelle" mit Hilfe einer guten Freundin in Angriff zu nehmen. Katja Kruckeberts Credo: "Kreatives Miteinander statt Gegeneinander" führt zu Beziehungs-Reichtum! Dieses Buch hilft dabei ein großes Stück.

Pressestimmen "Intelligent, innovativ und auf den Punkt! Ein wundervolles Buch, das ich sofort allen meinen Freundinnen schenken werde. (Simone Grabs, ZDF-Redakteurin 37 Grad) Tausche Abendessen gegen Coaching hat das Zeug zum Lieblingsbuch ((Birgitta Lamparth im Wiesbadener Kurier)) Es ist eine geniale Idee, das Coaching-Know-How in den Alltag zu holen. (Dorothee Rhrig in EMOTION) "Spannend zu lesen. Intelligente Themenauswahl. Ein tolles Geschenk für alle Freundinnen." (Esther Sedlaczek, TV-Moderation) Es soll ein Handbuch für Frauen sein, die sich weiterentwickeln möchten, die Mut zu Neuem haben, bessere Beziehungen pflegen (). (Harzkurier) "Eine geniale Idee- das Freundinnen-Netzwerk zu entwickeln und zu nutzen. Denn Freundinnen sind im Leben einer Frau einfach nicht zu toppen!" (Maria von Welser, Publizistin und Erfinderin von ML Mona Lisa.) Kurzbeschreibung Meine beste Freundin ist mein bester Coach! Wie man mithilfe des Freundinnen-Coachings ein erfolgreicherer und zufriedeneres Leben führen kann, zeigt Katja Kruckeberg in ihrem kreativen und innovativen Buch Tausche Abendessen gegen Coaching. Auf humorvolle Weise, aber immer fundiert und kompetent, erklärt Dr. Katja Kruckeberg, wie ihr System des Ideen-Sharings funktioniert. Ein spannender Selbsttest zu den Themen Gesundheit, Arbeit, Beziehungen und Lebensströme sowie zahlreiche Erfolgserlebnisse von Menschen, die mit diesen Methoden schon Erfahrung gesammelt haben, animieren zum sofortigen Umsetzen. Und wer sich nicht mit einer Freundin austauschen möchte kein Problem! Die Methoden lassen sich genauso gut für ein Selbstcoaching oder für Gespräche mit dem Lebenspartner nutzen. Es gilt: Die Lektüre soll vor allem Spaß machen und Leichtigkeit vermitteln, so das Credo von Katja Kruckeberg. Die Freundin als bester Coach Mit der Freundin privat und beruflich durchstarten ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Katja Kruckeberg, geb. 1972, ist eine international anerkannte Autorin auf dem Gebiet der strukturierten Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung. Als Coach und Trainerin begleitet sie weltweit Führungskräfte aus den unterschiedlichsten Branchen dabei, optimale Ergebnisse für sich und andere zu erzielen. Nach ihrer Rückkehr aus London gründete sie in Wiesbaden das Beratungsunternehmen Katja Kruckeberg Consulting und beschäftigt sich seit der Geburt ihrer Tochter 2009 u.a. schwerpunktmäßig mit dem Thema Coaching für berufstätige Frauen. Eine ihrer wichtigsten Missionen ist dabei, Frauen dabei zu helfen, ihre beruflichen und privaten Wünsche unter einen Hut zu bringen.